

# **Dopinglisten 2013**

## **Det Internationale Kodeks for Anti-Doping**

*I overensstemmelse med artikel 4.2.2 i Det Internationale Kodeks for Anti-doping, skal alle forbudte stoffer betragtes som "Specificerede stoffer" – bortset fra stoffer i dopinggrupperne S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a og Forbudte metoder M1, M2 og M3.*

### **Stoffer og metoder forbudt til enhver tid (i- og udenfor konkurrence).**

#### **Forbudte stoffer**

- S0. Ikke godkendte stoffer
- S1. Anabole stoffer
- S2. Peptidhormoner, vækstfaktorer og lignende stoffer
- S3. Beta-2-agonister
- S4. Hormonelle og metaboliske modulatorer
- S5. Diuretika og andre sløringsstoffer

#### **Forbudte metoder**

- M1. Manipulation af blod og blodkomponenter
- M2. Kemisk og fysisk manipulation
- M3. Gendoping.

### **Stoffer og metoder forbudt i konkurrence.**

Udover kategorierne S0 til S5 og M1 til M3, som defineret ovenfor, er følgende kategorier forbudt i konkurrence:

- S6. Stimulerende stoffer
- S7. Narkotika
- S8. Cannabinoider
- S9. Glukokortikoider

### **Stoffer forbudte i visse sportsgrene.**

- P1. Alkohol
- P2. Beta-blokkere

## Stoffer og metoder forbudt til enhver tid (i- og udenfor konkurrence)

### FORBUDTE STOFFER

#### **S0. IKKE GODKENDTE STOFFER.**

Ethvert farmakologisk stof som ikke er nævnt i nogen af de nedenstående grupper på Dopinglisten, og som ikke er godkendt af nogen lægemiddelmyndigheder til human brug (f.eks. medicin under udvikling i prækliniske eller kliniske forsøg eller stoppede forsøg, designet stoffer, stoffer kun godkendt til veterinær brug) er altid forbudt.

#### **S1. ANABOLE STOFFER.**

Anabole stoffer er forbudt.

##### **1. Anabole androgene steroider (AAS)**

a. eksogene\* AAS omfatter:

**1-androstenediol** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol), **1-androstenedion** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dion), **bolandiol** (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol), **bolasteron**, **boldenon**, **boldion**, (androsta-1,4-diene-3,17-dion), **calusteron**, **clostebol**, **danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol), **dehydrochlormethyltestosteron** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one), **desoxymethyltestosteron** (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol), **drostanolon**, **ethylestrenol** (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol), **fluoxymesteron**, **formebolon**, **furazabol** (17 $\alpha$ -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol), **gestrinon**, **4-hydroxytestosteron** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one), **mestanolon**, **mesterolol**, **metenolon**, **methandienon** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one), **methandriol**, **methasteron** (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one), **methyldienolon** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one), **methyl-1-testosteron** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one), **methylno-rtestosteron** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one), **methyltestosteron**, **metribolon** (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one), **miboleron**, **nandrolon**, **19-norandrostenedion** (estr-4-ene-3,17-dion), **norboleton**, **norclostebol**, **norethandrolon**, **oxabolon**, **oxandrolon**, **oxymesteron**, **oxymetholon**, **prostanazol** (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan), **quinbolon**, **stanozolol**, **stenbolon**, **1-testosteron** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one), **tetrahydrogestrinon** (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one), **trenbolon** (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one), og andre stoffer med lignende kemisk struktur eller lignende biologisk effekt.

b. endogene\*\* AAS når det er tilført udefra:

**androstenediol** (androst-5-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol); **androstenedion** (androst-4-ene-3,17-dion); **dihydrotestosteron** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one); **prasteron** (dehydroepiandrosteron, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one); **testosteron** og følgende metabolitter og isomere, men ikke begrænset til:

**5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol; 5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol; 5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol; 5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol; androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol; androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol; androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol; androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol; androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol; androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol; 4-androstenediol** (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); **5-androstenedion** (androst-5-ene-3,17-dione); **epi-dihydrotestosteron; epitestosteron; etiocholanolon; 3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one; 3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one; 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA; 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA; 7-keto-DHEA; 19-norandrosteron; 19-noretiocholanolon.**

## **2. Andre anabole stoffer inklusiv men ikke begrænset til:**

**Clenbuterol, selektive androgen receptor modulatorer (SARMs), tibolon, zeranol, zilpaterol.**

*Forklaringer til de 2 ovennævnte sektioner:*

\* "eksogene stoffer" refererer til stoffer, der normalt **ikke** kan produceres naturligt i kroppen

\*\* "endogene stoffer" refererer til stoffer, der **kan** produceres naturligt i kroppen

## **S2. PEPTIDHORMONER, VÆKSTFAKTORER OG LIGNENDE STOFFER.**

Følgende stoffer og deres "releasing factors" er forbudte:

1. Erythropoiesis-stimulerende stoffer [f.eks. erythropoietin (EPO), darbepoietin (dEPO), hypoxia-inducible factors (HIF) stabilizers, methoxy polyethylen glycol-epoietin beta (CERA), peganesatid (hematid)];
2. Choriogonadotropiner (CG) og Luteiniserende Hormon (LH) (gælder kun for mænd)
3. Kortikotropiner
4. Væksthormon (GH), Insulin-lignende væksthfaktor-1 (f.eks. IGF-1), Fibroblast Growth Factors (FGFs), Hepatocyte Growth Factor (HGF), Mekano Vækstfaktorer (MGFs), Platelet-Derived Growth Factor (PDGF), Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF) så vel som enhver anden væksthfaktor, der påvirker muskel, sene eller ledbånds proteinsyntese/nedbrydning, karforsyning, energiforbrug, regenerative kapacitet eller fiberskift.

..... og andre stoffer med lignende kemisk struktur eller lignende biologisk effekt(er).

### **S3. BETA-2-AGONISTER.**

Alle beta-2-agonister, inklusiv alle optiske isomere (f.eks. d- og l-), hvor de er relevante er forbudte – bortset fra inhaleret salbutamol (maximum 1600 mikrogram over 24 timer), formoterol (maximum 54 mikrogram over 24 timer) og salmeterol taget i overensstemmelse med producentens anbefalede terapeutiske doser.

Tilstedeværelsen i urinen af salbutamol >1000 ng/ml eller formoterol >40 ng/ml formodes ikke at være et påtænkt terapeutisk brug af præparatet, og vil blive betragtet som et ulovligt analytisk fund, med mindre idrætsudøveren kan bevise - gennem et kontrolleret farmakokinetisk studie/undersøgelse - at det unormale fund var en konsekvens af inhaleret terapeutisk brug.

### **S4. HORMONELLE OG METABOLISKE MODULATORER .**

Følgende klasser er forbudt:

1. **Aromatase hæmmere** inklusiv, men ikke begrænset til: **aminoglutethimid, anastrozol, androsta-1,4,6-triene-3,17-dion (androstatrienedion), 4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo), exemestan, formestan, letrozol, testolacton.**
2. **Selective østrogen receptor modulatorer (SERMs)** inklusiv, men ikke begrænset til: **raloxifen, tamoxifen, toremifen.**
3. **Andre anti-østrogene stoffer** inklusiv, men ikke begrænset til: **clomifen, cyclofenil, fulvestrant.**
4. **Stoffer der ændrer myostatins virkninger** inklusiv, men ikke begrænset til: **myostatin hæmmere.**
5. **Metaboliske modulatorer:**
  - a) **Insulin**
  - b) **Peroxisome Proliferator Activated Receptor  $\delta$  (PPAR $\delta$ ) agonister (f.eks. GW 1516) og PPAR $\delta$ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonister (f.eks. AICAR).**

### **S5. DIURETIKA OG ANDRE SLØRINGSSTOFFER.**

Sløringsstoffer er forbudt. De inkluderer:

**Diuretika (vanddrivende stoffer), desmopressin, plasma expanders** (f.eks. **glycerol**, intravenøs administration af **albumin, dextran, hydroxyethylstivelse og mannitol**), **probenecid** og andre stoffer med lignende biologisk virkning(er). Lokal administration af felypressin i forbindelse med tandlæge anæstesi er ikke forbudt.

Diuretika inkluderer:

**Acetazolamid, amilorid, bumetanid, canrenon, chlortalidon, etacrynsyre, furosemid, indapamid, metolazon, spironolacton, thiazider** (f.eks. **bendroflumethiazid, chlorothiazid, hydrochlorthiazid**), **triamteren**, og andre stoffer med lignende kemisk struktur

eller lignende biologisk virkning(er) (med undtagelse af drosperinon, pamabrom og topical dorzolamid og brinzolamid, som ikke er forbudt).

Anvendelse i- og uden for konkurrence af et stof, der er opført med grænseværdier på dopinglisten (dvs. formoterol, salbutamol, cathin, efedrin, metylefedrin og pseudoefedrin) samtidig med et diuretika eller andet sløringsstof, kræver en dispensation fra dopinglisten (TUE) for dette stof, udover den dispensation (TUE) der måtte være givet for diuretika eller andet sløringsstof.

## **FORBUDTE METODER**

### **M1. MANIPULATION AF BLOD OG BLODKOMPONENTER.**

Følgende er forbudt:

1. Administration eller genindførelse af enhver mængde af autologt, homologt eller heterologt blod eller røde blodcelleprodukter af enhver oprindelse i kredsløbet.
2. Kunstig forøgelse af optagelsen af ilt, transport eller levering af ilt, inklusiv men ikke begrænset til perfluorokemikalier, efaproxiral (RSR13) og modificerede hæmoglobinprodukter (f.eks. hæmoglobinbaseret bloderstatninger, mikroindkapslede hæmoglobinprodukter) bortset fra supplerende oxygen.
3. Enhver form for intra vaskular manipulation af blodet eller blodkomponenter med fysiske eller kemiske metoder eller midler.

### **M2. KEMISK OG FYSISK MANIPULATION.**

1. Manipulation eller forsøg på manipulation for at ændre integriteten og gyldigheden af prøver indsamlet ved en dopingkontrol er ikke tilladt. Dette inkluderer, men er ikke begrænset til urintilførsel og/eller udskiftning af urin (f.eks. proteases).
2. Intravenøst drop og/eller indsprøjtninger af mere end 50 ml per 6 timer er forbudt med undtagelse af lovligt modtaget behandling i forbindelse med hospitalisering eller kliniske undersøgelser.

### **M3. GENDOPING.**

Følgende – med det formål at forøge præstationsevnen – er forbudt:

1. Overførsel af polymerer nukleinsyrer eller nukleinsyre-sekvenser
2. Brug af normale eller genmodificerede celler

## Stoffer og metoder forbudt i konkurrence

Foruden kategorierne S0 til S5 og M1 til M3 defineret ovenfor er følgende kategorier forbudt i konkurrence.

### FORBUDTE STOFFER

#### S6. STIMULERENDE STOFFER.

Alle stimulerende stoffer inklusiv alle optiske isomere (f.eks. d- og l-), hvor det er relevant er forbudt, bortset fra imidazol-derivater til topisk brug samt de stimulerende stoffer, der er inkluderet i 2013 Monitoring Program\*.

Stimulerende stoffer inkluderer:

a: Ikke specificerede stimulerende stoffer:

**Adrafinil, amfepramon, amifenazol, amfetamin, amfetaminil; benfluorex, benzfetamin, benzylpiperazin, bromantan, clobenzorex, cropropamide; crotetamid, dimethylamfetamin, etilamfetamin, famprofazon, fencamin, fenetyllin, fenfluramin, fenproporex, furfenorex; kokain, mefenorex, mefentermin, mesocarb, methamfetamine(d-), p-methylamfetamin, methylenedioxyamfetamin, methylenedioxymethamfetamin, modafinil, norfenfluramin, phendimetrazin, phenmetrazin, phentermin, 4-phenylpiracetam (carphedon), prenylamin, prolintan.**

Et stimulerende stof, der ikke er specielt listet i ovennævnte sektion, er et specificeret stof.

b: Specificerede stimulerende stoffer (eksempler):

**Adrenalin\*\***, **cathin\*\*\***, **efedrin\*\*\*\***, **etamivan**, **etilefrin**, **fenbutrazat**, **fencamfamin**, **heptaminol**, **isomethepten**, **levmetamfetamin**, **meclofenoxat**, **metylefedrin\*\*\*\***, **methylhexaneamin (dimethylpentylamin)**, **metylfenidat**, **nikethamid**, **norfenefrin**, **octopamin**, **oxilofrin (methylsynephrin)**, **parahydroxyamfetamin**, **pemolin**, **pentetrazol**, **phenpromethamin**, **propylhexedrin**, **pseudoefedrin\*\*\*\*\***, **selegilin**, **sibutramin**, **stryknin**, **tuaminoheptan** og andre stoffer med lignende kemisk struktur eller lignende biologisk virkning/er.

\* Følgende stoffer er inkluderet i 2013 Monitoring Program (bupropion, koffein, nikotin, phenylephrin, phenylpropanolamin, pipradol, synephrin) er ikke at betragte som forbudte stoffer.

\*\* Lokal administration af **Adrenalin** i forbindelse med lokalbedøvelse (f.eks. næse, øjne) er ikke forbudt.

\*\*\* **Cathin** er forbudt, hvis koncentrationen i urinen er større end 5 mikrogram pr. milliliter.

\*\*\*\* Både **efedrin** og **metylefedrin** er forbudt, hvis koncentrationen i urinen er større end 10 mikrogram pr. milliliter.

\*\*\*\*\* **Pseudoefedrin** er forbudt, når koncentrationen i urinen er større end 150 mikrogram pr. milliliter.

## **S7. NARKOTIKA.**

Følgende er forbudt:

**buprenorfin, dextromoramid, diamorfin (heroin), fentanyl og dets afledninger (derivater), hydromorphon, methadon, morfin, oxycodon, oxymorphon, pentazocin, pethidin.**

## **S8. CANNABINOIDER.**

Naturlig (f.eks. cannabis, hash, marihuana) eller syntetisk  $\Delta 9$ -tetrahydrocannabinol (THC) og cannabis-eftertiligninger (f.eks. "Spice", JWH018, JWH073, HU-210) er forbudt.

## **S9. GLUKOKORTIKOIDER.**

Glukokortikoider er forbudt, hvis de indtages via mund, intravenøst, intramuskulært og rektalt.

Stoffer forbudte i visse sportsgrene
--------------------------------------

## **P1. ALKOHOL.**

Alkohol (ethanol) er kun forbudt i konkurrence i følgende idrætsgrene. Påvisning vil blive foretaget ved "alcoholmeter"-undersøgelse og/eller blodanalyser.

Dopinggrænsen (hæmatologiske værdier) 0,10 g/L.

Automobil (FIA)  
Bueskydning (FITA)  
Karate (WKF)  
Motorcykling (FIM)  
Powerboating (UIM)  
Svæveflyvning (Aeronautic) (FAI)

## **P2. BETA-BLOKKERE.**

Med mindre andet er angivet, er beta-blokkere kun forbudt i konkurrence i følgende idrætsgrene:

Automobil (FIA)  
Billard (alle discipliner) (WCBS)  
Bueskydning (FITA) - også forbudt uden for konkurrence  
Dart (WDF)  
Golf (IGF)  
Ski/Snowboarding (FIS) - i skihop, free style aerials/halfpipe og snowboard halfpipe/big air  
Skydning (ISSF, IPC) – også forbudt uden for konkurrence

Beta-blokkere omfatter, men er ikke begrænset til:

acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

-----

**Hvis der skulle opstå tvivlspørgsmål om brugen af medicin i forbindelse med idrætsudøvelse, er man velkommen til at rette henvendelse til:**

Anti Doping Danmark  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Tlf. 4326 2526 - Fax 4326 2546  
e-mail: [info@antidoping.dk](mailto:info@antidoping.dk)

Brug også vores hjemmeside **[www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk)**