

DOPINGLISTEN

I overensstemmelse med artikel 4.2.2 i Det Internationale Kodeks for Antidoping, skal alle forbudte stoffer betragtes som "Specificerede stoffer" – bortset fra stoffer i dopinggrupperne S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a og Forbudte metoder M1, M2 og M3.

Forbudt til enhver tid

S0. Ikke godkendte stoffer

S1. Anabole stoffer

S2. Peptidhormoner, Vækstfaktorer, relaterede stoffer og mimetics

S3. Beta-2-agonister

S4. Hormonelle og metaboliske modulatorer

S5. Diuretika og sløringsstoffer

M1. Manipulation af blod og blodkomponenter

M2. Kemisk og fysisk manipulation

M3. Gendoping

Forbudt i konkurrence

S6. Stimulerende stoffer

S7. Narkotika

S8. Cannabinoider

S9. Glukokortikoider

Forbudt i visse sportsgrene

P1. Alkohol

P2. Beta-blokkere

Forbudt til enhver tid

S0. IKKE GODKENDTE STOFFER

Ethvert farmakologisk stof, som ikke er nævnt i nogen af de nedenstående grupper på Dopinglisten, og som ikke er godkendt af nogen lægemiddelmyndigheder til human brug (f.eks. medicin under udvikling i prækliniske eller kliniske forsøg eller stoppede forsøg, designer stoffer, stoffer kun godkendt til veterinær brug), er altid forbudt.

S1. ANABOLE STOFFER

Anabole stoffer er forbudt.

1. Anabole androgene steroide (AAS)

a. eksogene* AAS omfatter:

1-androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol), **1-androstenedion** (5 α -androst-1-ene-3,17-dion), **bolandiol** (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol), **bolasteron**, **calusteron**, **clostebol**, **danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol), **dehydrochlormethyltestosteron** (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one), **desoxymethyltestosteron** (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol), **drostanolon**, **ethylestrenol** (19-norpregna-4-en-17 α -ol), **fluoxymesteron**, **formebolon**, **furazabol** (17 α -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androsta-17 β -ol), **gestrinon**, **4-hydroxytestosteron** (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one), **mestanolon**, **mesterolol**, **metenolon**, **methandienon** (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one), **methandriol**, **methasteron** (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androsta-3-one), **methyldienolon** (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one), **methyl-1-testosteron** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one), **methylnortestosteron** (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one), **methyltestosteron**, **metribolon** (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one), **miboleron**, **norboleton**, **norclostebol**, **norethandrolon**, **oxabolon**, **oxandrolon**, **oxymesteron**, **oxymetholon**, **prostanazol** (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androsta), **quinbolon**, **stanozolol**, **stenbolon**, **1-testosteron** (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one), **tetrahydrogestrinon** (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one), **trenbolon** (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one), og andre stoffer med lignende kemisk struktur eller lignende biologisk(e) effekt(er).

b. endogene**AAS når det er tilført udefra:

19-norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol); **19-norandrostenedion** (estr-4-ene-3,17-dion); **androstenediol** (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); **androstenedion** (androst-4-ene-3,17-dion); **boldenon**; **boldion** (androsta-1,4-diene-3,17-dion); **dihydrotestosteron** (17 β -hydroxy-5 α -androsta-3-one); **nandrolon** (19-nortestosteron); **prasteron** (dehydroepiandrosteron, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one); **testosteron** og deres metabolitter og isomere - inklusiv men ikke begrænset til: **3 β -Hydroxy-5 α -androsta-17-one**; **5 α -androst-2-ene-17-one**; **5 α -androsta-3 α ,17 α -diol**; **5 α -androsta-3 α ,17 β -diol**; **5 α -androsta-3 β ,17 α -diol**; **5 α -androsta-3 β ,17 β -diol**; **5 β -androsta-3 α ,17 β -diol**; **androst-4-ene-3 α ,17 α -diol**; **androst-4-ene-3 α ,17 β -diol**; **androst-4-ene-3 β ,17 α -diol**; **androst-5-ene-3 α ,17 α -diol**; **androst-5-ene-3 α ,17 β -diol**; **androst-5-ene-3 β ,17 α -diol**; **4-androstenediol** (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); **5-androstenedion** (androst-5-ene-3,17-dione); **androsteron** (3 β -hydroxy-5 α -androsta-17-one); **epi-dihydrotestosteron**; **epitestosteron**; **etiocholanolon**; **7 α -hydroxy-DHEA**; **7 β -hydroxy-DHEA**; **7-keto-DHEA**; **19-norandrosteron**; **19-noretiocholanolon**.

2. Andre anabole stoffer

Inklusiv,, men ikke begrænset til:

Clenbuterol, selektive androgen receptor modulatorer (SARMs, f.eks. andarin og ostarin), tibolon, zeranol, zilpaterol.

Forklaringer til de 2 ovennævnte sektioner:

* "eksogene" refererer til stoffer, der **normalt ikke produceres** naturligt i kroppen.

** "endogene" refererer til stoffer, der **normalt produceres** naturligt i kroppen.

S2. PEPTIDHORMONER, VÆKSTFAKTORER, RELATEREDE STOFFER OG MIMETICS

Følgende stoffer og andre stoffer med lignende kemisk struktur eller lignende biologisk effekt(er) er forbudt:

1. Erythropoietin-receptor agonister:

1.1 **Erythropoiese-stimulerende stoffer** (ESAs) inkluderende f.eks. **darbepoietin** (dEPO); **erythropoietiner** (EPO); **EPO-Fc**; **EPO-mimetic peptider** (EMP), f.eks. **CNTO 530** og **peginesatide**; **GATA-hæmmere**, f.eks. K-11706 **methoxy polyethylen glycol-epoietin beta** (CERA); og Transforming Growth Factor- β (TGF- β) hæmmere, f.eks. sotatercept, luspatercept.

1.2 **Ikke-erythropoiese EPO-receptor agonister**, f.eks. **ARA-290**, **asialo EPO** og **carbamyleret EPO**;

2. **Hypoxia-inducible factor (HIF) stabilisatorer**, f.eks. **kobolt**, **molidustat** og **roxadustat** (FG-4592); og **HIF aktivatorer**, f.eks. **argon**, **xenon**;

3. **Choriongonadotropiner (CG)** og **Luteiniserende Hormon (LH)** og deres "releasing factors", f.eks. **buserelin**, **gonadorelin** og **leuprorelin**, for mænd;

4. **Kortikotropiner** og deres "releasing factors", f.eks. **corticoelin**;

5. **Væksthormon (GH)** og dets "releasing factors" inkluderende **væksthormon-frigivende hormon (GHRH)** og dets **analoger**, f.eks. **CJC-1295**, **sermorelin** og **tesamorelin**; **væksthormon secretagogue'er** (GHS), f.eks. **ghrelin** og **ghrelin mimetics**, f.eks. **anamorelin** og **ipamorelin**; og **væksthormon frigivende peptider** (GHRPs), f.eks. **alexamorelin**, **GHRP-6**, **hexarelin** og **pralmorelin** (GHRP-2).

I tillæg er følgende vækstfaktorer forbudte:

Fibroblast vækstfaktorer (FGFs); **hepatocyt vækstfaktor** (HGF); **insulin-lignende vækstfaktor 1** (IGF-1) og dets **analoger**; **mekano vækstfaktorer** (MGFs); **plade-deriveret vækstfaktor** (PDGF); **vaskulær endotel vækstfaktor** (VEGF) og enhver anden vækstfaktor, der påvirker muskel, sene eller ledbånds proteinsyntese/nedbrydning, vaskularisering, energiforbrug, regenerative kapacitet eller fibertypeskift.

S3. BETA-2-AGONISTER

Alle selektive og ikke-selektive **beta-2-agonister**, inklusive alle **optiske isomere**, er forbudte, inklusive, men ikke begrænset til:

Fenoterol; formoterol; higenamine; indacaterol; olodaterol; procaterol; reproterol; salbutamol; salmeterol; terbutalin; og vilanterol.

Bortset fra:

- Inhaleret **salbutamol** (maximum indgivet dosis 1600 mikrogram over 24 timer, hvilket ikke må overstige 800 mikrogram over 12 timer);
- Inhaleret **formoterol** (maximum indgivet dosis 54 mikrogram over 24 timer); og
- Inhaleret **salmeterol** (maximum 200 mikrogram over 24 timer)

Tilstedeværelsen i urinen af salbutamol >1000 ng/ml eller formoterol >40 ng/ml formodes ikke at være et påtænkt terapeutisk brug af præparatet og vil blive betragtet som et ulovligt analytisk fund, med mindre idrætsudøveren kan bevise – gennem et kontrolleret farmakokinetisk studie/undersøgelse – at det unormale fund var en konsekvens af en inhaleret terapeutisk dosis op til det maksimalt tilladte som indikeret i ovenstående.

S4. HORMONELLE OG METABOLISKE MODULATORER

Følgende **hormoner** og **metaboliske modulatorer** er forbudt:

1. **Aromatase hæmmere** inklusiv, men ikke begrænset til: **aminoglutethimid; anastrozol; androsta-1,4,6-triene-3,17-dion** (androstatrienedion); **Androsta-3,5-diene-7,17-dione** (arimistane); **4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo)**; **exemestan; formestan; letrozol** og **testolacton**.
2. **Selektive østrogen receptor modulatorer** (SERMs) inklusiv, men ikke begrænset til: **raloxifen; tamoxifen; og toremifen**.
3. Andre **anti-østrogene stoffer** inklusiv, men ikke begrænset til: **clomifen; cyclofenil; fulvestrant**.
4. **Stoffer der ændrer myostatins virkning(er)** inklusiv, men ikke begrænset til: **myostatin-hæmmere**.
5. **Metaboliske modulatorer:**
 - 5.1 **Aktivatører af AMP-aktiveret protein kinase (AMPK)**, f.eks. **AICAR**; og **peroxisome proliferator aktiveret receptor δ (PPAR δ) agonister**, f.eks. **GW 1516**;
 - 5.2 **Insuliner og insulin-mimetics**;
 - 5.3 **Meldonium**;
 - 5.4 **Trimetazidin**.

S5. DIURETIKA OG SLØRINGSSTOFFER

Følgende **diuretika** og **sløringsstoffer** er forbudt, hvilket andre stoffer med samme kemiske struktur eller samme biologiske effekt(er) også er.

De inkluderer, men er ikke begrænset til:

Desmopressin; probenecid; plasma expanders, f.eks. **glycerol** og intravenøs administration af **albumin; dextran; hydroxyethylstivelse; og mannitol.**,

Acetazolamid; amilorid; bumetanid; canrenon; chlortalidon; etacrynsyre; furosemid; indapamid; metolazon; spironolacton; thiazider, f.eks. **bendroflumethiazid; chlorothiazid; og hydrochlorthiazid; triamteren; og vaptaner**, f.eks. **tolvaptan.**

Undtagen:

- Drosperinon, pamabrom; og optalmisk brug af kulsyreanhydrase hæmmere (f.eks. dorzolamid og brinzolamid).
- Lokal administration af felypressin i forbindelse med bedøvelse hos tandlæge.

Hvis et diuretika eller sløringsstof konstateres i en idrætsudøvers prøve sammen med et af følgende stoffer, som er underlagt grænseværdier (formoterol, salbutamol, cathin, efedrin, methylefedrin og pseudoefedrin), vil det hhv. i konkurrence eller til enhver tid afhængigt af, hvilke regler der gælder for det pågældende stof, blive anset som en overtrædelse uanset mængden af stoffet, medmindre idrætsudøveren har en godkendt dispensation (TUE) for dette stof samt for det pågældende diuretika eller sløringsstof.

M1. MANIPULATION AF BLOD OG BLODKOMPONENTER

Følgende er forbudt:

1. Administration eller genindførsel af enhver mængde af autologt, allogenisk (homologt) eller heterologt blod eller røde blodcelleprodukter af enhver oprindelse i kredsløbet.
2. Kunstig forøgelse af optagelsen af ilt, transport eller levering af ilt, inklusive, men ikke begrænset til:
Perfluorokemikalier, efaproxiral (RSR13) og modificerede hæmoglobinprodukter, f.eks. hæmoglobinbaseret bloderstatninger, mikroindkapslede hæmoglobinprodukter, bortset fra inhaleret supplerende ilt.
3. Enhver form for intravaskulær manipulation af blodet eller blodkomponenter med fysiske eller kemiske metoder eller midler.

M2. KEMISK OG FYSISK MANIPULATION

Følgende er forbudt:

1. Manipulation eller forsøg på manipulation med det formål at ændre integriteten og gyldigheden af prøver indsamlet ved en dopingkontrol. Dette inkluderer, men er ikke begrænset til udskiftning af urin og/eller ændring af urin, f.eks. proteaser.
2. Intravenøst drop og/eller indsprøjtninger af mere end 50 ml per 6 timer er forbudt med undtagelse af lovligt modtaget behandling i forbindelse med hospitalisering, kirurgiske procedurer eller kliniske undersøgelser.

M3. GENDOPING

Følgende – med potentialet til at forøge præstationsevnen – er forbudt:

1. Overførsel af polymerer af nukleinsyrer eller nukleinsyreanaloger
2. Brug af normale eller genmodificerede celler

Forbudt i konkurrence

S6. STIMULERENDE STOFFER

Alle **stimulerende stoffer** inklusive alle **optiske isomere**, f.eks. **d-** og **l-**, hvor det er relevant, er forbudt.

Stimulerende stoffer inkluderer:

a: Ikke specificerede stimulerende stoffer:

Adrafinil; amfepramon; amfetamin; amfetaminil; amifenazol; benfluorex; benzyloperazin; bromantan; clobenzorex; cropropamide; crotetamid; fencamin; fenetyllin; fenfluramin; fenproporex; fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]; furfenorex; kokain; lisdexamfetamin; mefenorex; mefentermin; mesocarb; methamfetamin(d-); p-methylamfetamin; modafinil; norfenfluramin; phendimetrazin; phentermin; prenylamin og prolintan.

Et stimulerende stof, der ikke er specifikt listet i ovennævnte sektion, er et specificeret stof.

b: Specificerede stimulerende stoffer.

Inklusive, men ikke begrænset til:

4-Methylhexan-2-amine (methylhexanamin); **benzofetamin; cathin**;** **cathinon** og dets **analoger**, f.eks. **mephedron, methedron** og **α -pyrrolidinovalerophenon;** **dimethylamfetamin; efedrin***;** **epinefrin****** (adrenalin); **etamivan; etilamfetamin; etilefrin; famprofazon; fenbutrazat; fencamfamin; heptaminol; hydroxyamfetamin (parahydroxyamfetamin); isomethepten; levmetamfetamin; meclofenoxate; methylenedioxymetamfetamin; methylefedrin***;**

methylphenidat; nikethamid; norfenefrin; octopamin; oxilofrin (methylsynefrin); pemolin; pentetrazol; phenethylamin og dets derivater; phenmetrazin, phenpromethamin, propylhexedrin; pseudoefedrin**; selegilin; sibutramin; stryknin; tenamfetamin (methylenedioxyamfetamin); tuaminoheptan;** og andre stoffer med lignende kemisk struktur eller lignende biologisk effekt(er).

Undtagen:

Clonidin, imidazolderivater til topisk eller oftalmologisk brug og de stimulerende stoffer inkluderet i 2017 Monitoring Program*.

* Bupropion, koffein, nikotin, phenylefrin, phenylpropanolamin, piperadol og synefrin: Disse stoffer er inkluderet i 2017 Monitoring Program og er ikke at betragte som forbudte stoffer.

** Cathin: Forbudt, hvis koncentrationen i urinen er større end 5 mikrogram pr. milliliter.

*** Efedrin og methylefedrin: Forbudt, når koncentrationen af en af dem er større end 10 mikrogram pr. milliliter.

**** Epinefrin (adrenalin): Ikke forbudt ved lokal brug, f.eks. nasal, oftalmologisk, eller co-administration med lokalbedøvende stoffer.

***** Pseudoefedrin: Forbudt, når koncentrationen i urinen er større end 150 mikrogram pr. milliliter.

S7. NARKOTIKA

Forbudt:

Buprenorfin; dextromoramid; diamorfin (heroin); fentanyl og dets derivater, hydromorphon; methadon; morfin; nicomorfin; oxycodon; oxymorphon; pentazocin; pethidin.

S8. CANNABINOIDER

Forbudt:

- Naturlig f.eks. **cannabis; hash og marihuana** eller **syntetisk Δ9 tetrahydrocannabinol (THC)**.
- **Cannabis-mimetics**, f.eks. **"Spice"; JWH-018; JWH-073; og HU-210.**

S9. GLUKOKORTIKOIDER

Alle glukokortikoider er forbudt, hvis de indtages oralt, intravenøst, intramuskulært eller rektalt.

Forbudte i visse sportsgrene

P1. ALKOHOL

Alkohol (**ethanol**) er kun forbudt i konkurrence i følgende idrætsgrene. Påvisning vil blive foretaget ved brug af alkoholmeter og/eller analyse af blod. Dopinggrænsen svarer til en koncentration af alkohol i blodet på 0,1 g/L.

- Automobilsport (FIA)
- Bueskydning (WA)
- Powerboating (UIM)
- Luftsport – i Danmark faldskærm, hanggliding, paragliding og svæveflyvning (FAI)

P2. BETA-BLOKKERE

Beta-blokkere er forbudt i konkurrence i følgende idrætsgrene, men også forbudt uden for konkurrence, hvis det er indikeret:

- Automobilsport (FIA)
- Billard (alle discipliner) (WCBS)
- Bueskydning (WA)*
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Ski/Snowboarding (FIS) i skihop, free style aerials/halfpipe og snowboard halfpipe/big air
- Skydning (ISSF, IPC)*
- Undervandssport (CMAS) i fridykning med konstant-vægt med og uden finner, dynamisk fridykning med og uden finner, free immersion dykning, Jump Blue dykning, undervandsjagt, statisk dykning, målskydning og variabel-vægt dykning.

*Også forbudt uden for konkurrence

Beta-blokkere omfatter, men er ikke begrænset til:

Acebutolol; alprenolol; atenolol; betaxolol; bisoprolol; bunolol; carteolol; carvedilol; celiprolol; esmolol; labetalol; levobunolol; metipranolol; metoprolol; nadolol; oxprenolol; pindolol; propranolol; sotalol; og timolol.