

Tjekliste til ansøgning om medicinsk dispensation (TUE) – astma

Forbudte stoffer: Beta-2-agonister og glukokortikoider

Denne tjekliste vejleder idrætsudøveren og dennes læge om kravene til en TUE-ansøgning, som giver TUE-udvalget mulighed for at vurdere, om de relevante ISTUE-kriterier er opfyldt.

Bemærk venligst, at det udfyldte TUE ansøgningsskema alene ikke er tilstrækkeligt.

Understøttende dokumenter SKAL vedlægges. En udfyldt ansøgning og tjekliste garanterer IKKE en TUE. Omvendt indeholder en godkendt ansøgning i nogle situationer ikke alle elementer på tjeklisten.

☐	TUE-ansøgningsskema skal indeholde:
☐	Alle sektioner udfyldt med læselig skrift.
☐	Alle oplysninger indsendt på dansk (evt. på engelsk, hvis ansøgningen skal fremsendes til det internationale forbund).
☐	Underskrift fra behandlende/ansøgende læge.
☐	Udøvers underskrift.
☐	Medicinsk dokumentation bør indeholde:
☐	Anamnese (sygehistorie): Symptomer på luftvejsobstruktion, provokerende stimuli, forværrende faktorer, forværring af symptomer, alder ved sygdomsdebut og sygdomsforløb under behandling (specificeres).
☐	Resultater ved klinisk undersøgelse: Luftstrømsobstruktion i hvile, udelukkelse af andre relevante diagnoser (f.eks. Exercise Induced Laryngeal Obstruction (EILO)).
☐	Spirometri og evt. reversibilitetstest. Hvis begge er normale: eventuel provokationstest.
☐	Tolkning af symptomer, fund og testresultater foretaget af en speciallæge i lungemedicin, pædiatri eller almen medicin.
☐	Ordinerede beta-2-agonister (alle er forbudt til enhver tid undtagen salbutamol, salmeterol, formoterol og vilanterol anvendt ved inhalation og i terapeutiske doser) og/eller glukokortikoider (kun forbudt i konkurrence og ved systemisk administration), inklusive dosis, doseringsinterval og administrationsmåde.
☐	Respons på behandling med tidligere og/eller aktuelle lægemidler.
☐	Diagnostiske testresultater bør omfatte:
☐	Spirometrirapport med flow volumenkurve.
☐	Spirometrirapport med flow volumenkurve efterfølgende brug af bronkodilatator (reversibilitetstest).

	☐	Dokumentation (inklusive spirometrirapport med flow volumenkurve) ved anvendelse af en anerkendt provokationstest, hvis spirometrier viser normale resultater.
	☐	Supplerende oplysninger (ikke et krav):
	☐	Peakflow log, resultater fra allergitest, tidligere resultater fra spirometri og provokationstest.