

*Program for Anti Doping Danmarks konference*

## **FITNESSDOPING OG SUNDE TRÆNINGSMILJØER**

Sted: DGI Byen Tietgensgade 65, 1704 København V

Tidspunkt: Tirsdag d. 31. oktober, 09.00-16.15

**Obs: Programmet er med forbehold for justeringer.**

09.00 – 09.30	Ankomst
09.30 – 11.00	Velkomst v. Kim Højgaard Ravn, direktør, Anti Doping Danmark  <b>Børne- og ungekultur i et fitnessperspektiv</b> Søren Østergaard, centerchef, Center for Ungdomsstudier  <b>Steroid(mis)brugets konsekvenser</b> Henrik Horwitz, overlæge, klinisk lektor, Bispebjerg Hospital
11.00 – 11.15	Pause
11.15 – 12.30	<b>Sociale mediers rolle i dannelsen af unges kropsidealer</b> Carsten Stage, professor v. Institut for Kommunikation og Kultur, Aarhus Universitet  <b>Den personlige træners rolle og indflydelse</b> Pia Vivian Pedersen, seniorforsker, Statens Institut for Folkesundhed  <b>Forstyrret spisning og tvangsmotion – hvad ligger der bag?</b> Mia Lichtenstein, professor og psykolog, Institut for Psykologi, Syddansk Universitet samt Privathospitalet Hejmdal
12.30 – 13.25	Frokost
13.30 – 14.20	<b>Større muskler og mere sex - om brug af doping i motionsmiljøerne</b> Ask Vest Christiansen, lektor, Institut for Folkesundhed – Idræt, Aarhus Universitet  <b>Hvordan jeg endte med at tage steroider – og stoppede igen</b> Therese Vilrik Holmes, fitnesskonsulent Anti Doping Danmark, tidl. fitnessatlet og bruger af steroider
14.20 – 14.35	Pause

---

14.35 – 16.00	<p><b>Bæredygtighed som ledetråd for effektiv dopingforebyggelse</b> Anders Vinther Schmidt, Ph.d.-studerende, Institut for Folkesundhed – Idræt, Aarhus Universitet</p> <p><b>Konkrete indsatser målrettet unge i fitnesscentre</b></p> <p><i>Junior kørekort</i> Waldemar Maintz, Husleder og Partner i Fit&amp;Sund Ringsted og ansvarlig for PT-Strategi i Fit&amp;Sund Danmark</p> <p><i>Anbefalinger til foreninger, der vil lave fitness for 10-14-årige</i> Bevæg dig for livet – Fitness</p> <p><i>Anti Doping Danmarks fitnesskoncept</i> Kasper Skat Lundgaard Krøll, forebyggelseskonsulent, Anti Doping Danmark</p> <p><b>Med udgangspunkt i dagens input, debatteres fitnesscentrene og -personalets rolle samt handlingsmuligheder ud fra både et teoretisk og praktisk perspektiv.</b></p>
16.00-16.15	<p>Afrunding &amp; tak for i dag v. Kim Højgaard Ravn, direktør, Anti Doping Danmark</p>

---