

Tjekliste til ansøgning om medicinsk dispensation (TUE) – muskulosketale tilstande

Forbudte stoffer: Glukokortikoider administreret oralt, rektalt eller ved injektion

Denne tjekliste vejleder idrætsudøveren og dennes læge om kravene til en TUE-ansøgning, som giver TUE-udvalget mulighed for at vurdere, om de relevante ISTUE-kriterier er opfyldt.

Bemærk venligst, at det udfyldte TUE ansøgningsskema alene ikke er tilstrækkeligt.

Understøttende dokumenter SKAL vedlægges. En udfyldt ansøgning og tjekliste garanterer IKKE en TUE. Omvendt indeholder en godkendt ansøgning i nogle situationer ikke alle elementer på tjeklisten.

☐ TUE-ansøgningsskema skal indeholde:	
☐	Alle sektioner udfyldt med læselig skrift.
☐	Alle oplysninger indsendt på dansk (evt. på engelsk hvis ansøgningen skal fremsendes til det internationale forbund).
☐	Underskrift fra behandlende/ansøgende læge.
☐	Udøvers underskrift.
☐ Medicinsk dokumentation bør indeholde:	
☐	Sygehistorie: symptomer, første eller gentagne manifestationer inkl. datoer, sygdomsforløb inkl. sygdomsaktivitets-score, hvor relevant.
☐	Fund ved klinisk undersøgelse.
☐	Lægens fortolkning af symptomer, kliniske fund og testresultater.
☐	Diagnose.
☐	Ordineret medicin inkl. dosis, hyppighed og administrationsvej. (Bemærk, at glukokortikoider er forbudt ved visse administrationsveje og kun i konkurrence).
☐	Respons på andre (ikke-forbudte) behandlinger, hvor relevant.
☐	Forklaring på, hvorfor glukokortikoid var den passende behandling, set i forhold til de funktionelle konsekvenser af skaden eller sygdommen.
☐ Diagnostiske testresultater bør omfatte:	
☐	Billeddiagnostiske fund (røntgen, CT, ultralyd, MR). Ved simple akutte skader (f.eks. bursitis) anerkendes det, at billeddiagnostik ikke altid er nødvendig eller let tilgængelig.
☐	Laboratorieprøver