

EN STÆRK
PLATFORM FOR
TROVÆRDIG IDRÆT
I DANMARK

ANTI DOPING DANMARKS
STRATEGI FOR 2023-26

ANTI DOPING DANMARKS STRATEGI FOR 2023–26

Den 1. januar 2023 træder Anti Doping Danmark ind i en ny fireårig strategiperiode. Sekretariatet har sammen med bestyrelsen og med input fra samarbejdspartnere formuleret retning og pejlemærker for årene der kommer, som beskrives her.

MISSION

Missionen er et udtryk for det formål, som Anti Doping Danmark er sat i verden for:

Troværdig idræt. Sund træning.

VISION OG STRATEGISK AMBITION

Visionen og den strategiske ambition sætter retningen for, *hvad* ADD med afsæt i missionen vil arbejde for, *hvordan* og med *hvem*:

Vision

Anti Doping Danmark vil arbejde for troværdige og trygge idrætsmiljøer uden doping, matchfixing og uacceptabel adfærd og sikre sunde træningsmiljøer med realistiske kropsidealer for børn, unge og fitnessudøvere.

Hvordan

Det skal ske med et stærkt fokus på uddannelse, oplysning og forebyggelse

af problematikkerne samt via målrettet kontrol, undersøgelse, efterforskning og håndhævelse af idrættens regler.

Indsatsen skal hvile på forskning, innovation og kvalitet, der kan styrke vidensgrundlaget og dermed udvikle og forbedre arbejdet for integritet i idrætten.

Hvem

Anti Doping Danmarks afsæt som selvstændig og uafhængig aktør fri af interesser er udgangspunktet for arbejdet, men samtidig er stærke og målrettede samarbejder både nationalt og internationalt afgørende for en effektiv indsats.

ANTI DOPING DANMARKS OPGAVER

En række nationale og internationale tendenser og strømninger på antidopingområdet og i samfundet generelt vil give retningen til arbejdet med følgende opgaver, der tager afsæt i ADD's lovbundne opgaver samt World Anti Doping Agency's (WADA's) krav til nationale antidopingorganisationer:

- ✓ Uddannelse, forebyggelse og dopingkontrol i den organiserede idræt og i trænings- og fitnessmiljøer
- ✓ Efterforskning og indbringelse af dopingsager
- ✓ Fremme forskning og udvikling af antidopingområdet
- ✓ Internationalt samarbejde.

Internationalt, nationalt, på antidopingområdet og i samfundet generelt er der en klar tendens til og interesse for at arbejde datadrevet. Dette er en tendens, som ADD's arbejde på tværs af ovenstående opgaver, vil bære præg af i den kommende strategiperiode. Det gør sig også gældende for 'klima', som desuden er en politisk målsætning, som ADD naturligt kan spille ind i og har et ansvar for at tildele opmærksomhed, idet ADD's opgaver rummer et stort behov for transport af både materiel og medarbejdere.

I det internationale antidopingarbejde er der stort fokus på atletinddragelse og arbejdet med bredere integritetsdagsordner, såsom good governance, som ADD i sit nationale og internationale virke vil tildele særlig opmærksomhed i den kommende periode. Nationalt er der i mediebilledet og politisk fokus på de unges mistrivsel og hvorledes dopingbrugere, herunder parafinoliebrugere får hjælp. Her ser ADD sig selv have en rolle i forhold til at løfte dagsordenerne og være med til at afhjælpe problematikkerne. ADD vil med projekt Spejlven medvirke til at højne 3750 unges trivsel, og desuden understøtte læger og andet fagpersonel, der arbejder på at sikre hjælp til dopingbrugere. Dette afspejler strategien.

I lovgivningen er det desuden nævnt, at ADD skal yde 'Rådgivning og bistand til offentlige myndigheder i sager inden for ADD's virkeområde'. Området har udviklet sig, så ADD i dag også rådgiver interessenter som rækker ud over offentlige myndigheder, ligesom der i en række tilfælde er tale om gensidige samarbejder. En mere retvisende opgave vil derfor være:

- ✓ Rådgive og samarbejde med relevante offentlige og private aktører.

Nationale antidopingmyndigheders arbejde for større integritet i idrætten har udviklet sig de senere år både i Danmark og internationalt til i højere grad også at favne f.eks. bekæmpelse af matchfixing, etiske forhold, trivsel og lignende. Anti Doping Danmark har siden 2016 ud over antidoping også favnet dele af indsatsen mod matchfixing. Sekretariatsfunktionen for den nationale platform til bekæmpelse af matchfixing overgår fra 2023 til Spillemyndigheden, men Anti Doping Danmark vil med afsæt i den opbyggede viden, kompetence og relationer fortsat bidrage til arbejdet på dette område i relevant omfang. Samtidig har Anti Doping Danmark i 2022 fået til opgave at etablere og drive en funktion, hvor udøvere og andre

kan henvende sig i tilfælde af, at de oplever uacceptabel adfærd i Team Danmark-eliteidrætsmiljøer.

Strategiens fokus vil afspejle denne udvikling, og fokus vil i perioden derfor også være på:

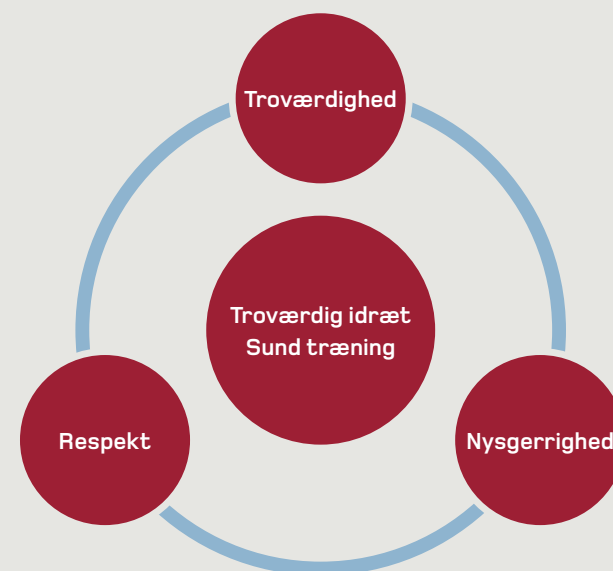
- ✓ Styrke arbejdet for at sikre integritet i idrætten vedrørende for eksempel matchfixing og uacceptabel adfærd.

ADD's økonomiske grundlag til at varetage disse opgaver, forventer ADD vil være som hidtil. Dette afspejler sig i rammeaftalen med Kulturministeriet.

VÆRDIBASERET INDSATS

Udøvernes og omverdenens tillid til Anti Doping Danmark og organisationens arbejde er afgørende for idrættens troværdighed og opbakningen til integritetsarbejdet i idrætten. Derfor bygger ADD's indsats for Troværdig idræt og Sund træning på nogle grundlæggende værdier med henblik på at sikre en uafhængig opgaveløsning fri af interesser og med udøveren i centrum.

Anti Doping Danmark vil altid stræbe efter at leve op til følgende værdier:



For at omsætte værdierne i praksis, skal de komme til udtryk i det daglige arbejde. Det sker i udstrakt grad allerede. Men værdier kan tolkes på forskellig vis. Anti Doping Danmark vil derfor i den kommende strategiperiode arbejde for at sikre fælles forståelse af, hvad værdierne repræsenterer i forbindelse med organisationens virke, og hvordan de kan skabe retning og være handlingsanvisende for den enkelte medarbejder i konkrete situationer i hverdagens opgaveløsning.



6 PEJLEMÆRKER FOR FREMTIDEN

Anti Doping Danmark har i strategien udpeget 6 strategiske pejlemærker for fremtiden, som vil have særligt fokus i strategiperioden. Pejlemærkerne står ikke alene, men bygger oven på de mange opgaver som organisationen har og løser hver dag i hele Danmark på baggrund af lovgivningen i Danmark og WADA's regler.

1

EFFEKTIV INDSATS MOD DOPING I DEN ORGANISEREDE IDRÆT

Anti Doping Danmark vil beskytte de rene udøvere og idrættens troværdighed via både uddannelse, kontrol og efterforskning. Det skal ske via en målrettet, risiko- og efterretningsbaseret uddannelses- og dopingkontrolindsats, der forebygger brug af doping og stiller de, der fremmer deres præstation på forbudt vis, konsekvent til ansvar. Det skal bidrage til oplevelsen af retfærdighed. Indsatsen tager afsæt i Anti Doping Danmarks selvstændige rolle som uafhængig myndighed på området, men en effektiv indsats forudsætter samtidigt et stærkt samarbejde med andre myndigheder, internationale antidopingorganisationer, idrætssmiljøerne, m.fl.

MÅLSÆTNINGER

- ✓ Der ligger et udviklingspotentiale i at gøre ADD's arbejde endnu mere data-drevet. ADD vil prioritere systematisk at analysere på allerede tilgængelige data og efterretninger samt udvikle og skærpe disse ved i endnu højere grad at indhente yderligere informationer fx via open source. Målet er at spore mønstre individuelt og i netværk og herigennem kvalificere og målrette kontrol- og uddannelsesarbejdet yderligere. Analyserne skal også selvstændigt bidrage til at indlede undersøgelser, der fører til, at de der snyder, stilles til ansvar.
- ✓ Der er en indbygget udfordring i, at ADD har begrænsede ressourcer til at drive uddannelsesindsatsen blandt de mange specialforbund og idrætsudøvere i Danmark. Af den grund har ADD det som mål at gennemføre kapacitetsopbygning på uddannelsesområdet i samarbejde med specialforbund m.fl. Dette vil søgt gjort ved at uddanne eller på anden vis klæde ressourcer på uden for organisationen.

2

SUNDE TRÆNINGSMILJØER

Doping kan ikke længere reduceres til et problem i den organiserede idræt eller blandt sportens stjerner alene, men er et folkesundhedsproblem¹. Doping er dog samtidig en relativt ung samfundsproblematik, hvorfor området fortsat savner koordinerede og modnende løsninger. Det gælder fx når det gælder hjælp og behandling til misbrugere af anabole steroider. ADD vil derfor arbejde for kvalificeret og koordineret hjælp til misbrugere af anabole steroider.

Anti Doping Danmark vil gå forrest i arbejdet for at skabe sunde træningsmiljøer med sunde og realistiske kropsidealer for børn, unge og udøvere af fitness og lignende træningsformer. Det skal ske via målrettet forebyggelse blandt

- ✓ børn og unge samt deres relevante voksne ressourcepersoner. Indsatsen består af Projekt Spejlven.
- ✓ udøvere i landets fitnesscentre via dialog og dopingkontrol. Indsatsen består af ADD's Fitnesskoncept.

Samtidig er samarbejde og engagement af fitnesscentre og andre centrale aktører i og omkring træningsmiljøerne afgørende for en effektiv indsats. ADD vil udbygge og styrke samarbejdet med fitnesscentrene og andre lignende træningsformer for herigennem at engagere endnu flere til at indgå samarbejde med ADD om arbejdet for sunde træningsmiljøer med gode rollemodeller.

ADD vil desuden arbejde for at skabe større gennemsigtighed, styrke retssikkerheden og løfte kvaliteten i antidopingarbejdet over for udøvere og organisationer, der ikke er omfattet af de nationale antidopingregler, via et tydeligere regelgrundlag for antidoping.

MÅLSÆTNINGER

- ✓ Udfordringen med Projekt Spejlven er, som alle andre projekter, at det har en bevilling i en begrænset tidsperiode. ADD ønsker i tråd med evalueringsresultaterne og erfaringer gjort i projektperioden at forankre og videreudvikle indsatsen.
- ✓ Motionsvanerne, trænings- og fitnessmiljøerne ændrer sig over tid. Derfor er det vigtigt, for til stadighed at sikre sunde træningsmiljøer, at konsolidere, udbrede og løbende udvikle et relevant Fitnesskoncept. I tillæg hertil skal en risikovurdering af centrene implementeres for at målrette ADD's arbejde og sikre størst mulig effekt af indsatsen.

1 "The Ministers: RESOLVE to: recognise doping in amateur sport as a public health issue and promote awareness-raising activities and the implementation of policies that ensure clean sport at all levels of participation." (Resolution vedtaget på Europarådets Sportsministerkonference afholdt d. 22. oktober 2022)

3

INNOVATION OG FORSKNING

Anti Doping Danmark ønsker at være med helt fremme i antidopingarbejdet med en ambitiøs, innovativ og udviklingsorienteret tilgang til organisationens opgaver og i de samarbejder, den indleder. Det er afgørende, hvis ADD fortsat skal være blandt de bedste til at bekæmpe doping og beskytte idrættens integritet. Det er et felt, hvor dem, der ønsker at snyde, konstant udvikler metoderne, det er ADD derfor også nødt til. Hertil kommer, at doping som samfunds-

problematik på mange områder stadig er underbelyst, hvorfor opbygning af viden herom er vigtigt for at kunne gøre en forskel.

Derfor er det fortsat vigtigt, at Anti Doping Danmark i den kommende strategiperiode målrettet støtter forskning og samarbejder med forskere, universiteter og vidensinstitutioner. De forskningsprojekter, som Anti Doping Danmark støtter, skal bidrage til at indfri målene i denne strategi.

MÅLSÆTNINGER

- ✓ Der ligger et udviklingspotentiale i at styrke den strategiske og målrettede tilgang til fordeling af forskningsmidler og styrke formidlingen af resultaterne fra forskningsprojekterne.
- ✓ Videreudvikle dopingkontrolmetoder for eksempel i forhold til prøveopsamling og analyse for at styrke muligheden for at afsløre brug af forbudte dopingstoffer eller -metoder.
- ✓ Videreudvikle uddannelses- og forebyggelsesmetoder for at styrke muligheden for i endnu højere grad at møde udøverne med relevante indsatser, hvor de er, for eksempel ved brug af ny teknologi.

4

GOOD GOVERNANCE, INTERNATIONAL INDFLYDELSE OG TYDELIG KOMMUNIKATION

Anti Doping Danmarks rolle som uafhængig og troværdig offentlig myndighed skal skabe afgørende tillid hos udøvere, organisationer og alle, som på den ene eller anden måde er involveret i idræt. Derfor må der ikke kunne sættes spørgsmålstegn ved Anti Doping Danmarks myndighedsudøvelse, som skal være uafhængig, respektfuld og med fokus på både forebyggelse og håndhævelse af reglerne. For at sikre denne vigtige kvalitet og troværdighed, er det afgørende i strategiperioden at inddrage de udøvere, det hele handler om, i arbejdet. ADD vil fortsat i internationale sammenhænge yde faglig rådgivning til Kulturministeriet og dele sin viden med aktører i antidopingverden og andre interesserede parter.

For at højne tilliden til ADD yderligere, vil det samtidig være vigtigt tydeligt og proaktivt at kommunikere om ADD's vigtige rolle, aktiviteter og resultater. Det skal samtidigt bidrage til at styrke kendskab, forståelse, opbakning og engagement i arbejdet for troværdig idræt og sund træning blandt udøverne og de mange vigtige samarbejdspartnere og beslutningstagere i og omkring idrætten, trænings- og fitnessmiljøerne og i samfundet og offentligheden i øvrigt. En tydelig, troværdig og strategisk funderet formidling skal samtidig understøtte opfyldelsen af de øvrige mål i denne strategi.

MÅLSÆTNINGER

- ✓ Der er et nationalt udviklingspotentiale i at omsætte de fælles internationale 'Guiding Principles for the Future of Anti-Doping' i antidopingarbejdet i Danmark og herigennem styrke organisationens gennemsigtighed, uafhængighed, rettig-hedsbaserede tilgang, udøverinddragelse og principper for good governance.
- ✓ ADD vil søge indflydelse i antidoping- og integritetsarbejdet internationalt blandt andet ved at samarbejde med det internationale antidopingmiljø om fremme af principperne – herunder i områder af verden, hvor opbakningen til principperne er udfordret, eller hvor antidopingarbejdet er mindre udviklet.

5

REDUKTION AF KLIMAAFTRYK OG OPTIMERET BRUG AF RESSOURCER

Anti Doping Danmark bruger mange penge og personaleressourcer på bl.a. kontrol, testkits og kører hvert år tusindvis af kilometer for at gøre idrætten troværdig og tryk overalt i Danmark. I Anti Doping Danmark vil et internt fokus i den kommende strategiperiode løbende stille os selv spørgsmålet: Hvordan tænker vi klima og bæredygtighed ind i vores opgaver? Og hvordan bliver vi samtidig endnu mere effektive, så dansk antidopingarbejde både belaster klimaet i mindre grad, men også opnår endnu bedre resultater for de til enhver tid forhåndenværende ressourcer?

MÅLSÆTNINGER

- ✓ Afsøge erfaringer nationalt og internationalt for generelle organisatoriske tiltag og lignende, der kan reducere Anti Doping Danmarks klimaafttryk, og om-sætte disse til praksis i muligt omfang.
- ✓ Revurdere Anti Doping Danmarks faglige praksis i forhold til uddannelse, kontrol, efterforskning, mv. for at afdække, om tilpasninger og nye måder at arbejde på, kan reducere klimaafttrykket.
- ✓ Afsøge og udvikle endnu mere omkost-ningseffektive uddannelses-, forebyggel-ses-, dopingkontrol- og efterforsknings-metoder for at kunne lave endnu mere og bedre antidopingarbejde.
- ✓ Work smarter: Afdække nye måder at skabe rammer, tilrettelægge arbejdet og løse opgaver på med henblik på at arbejde endnu mere effektivt for derved at skabe endnu flere og bedre resultater.

6

INTEGRITETSINDSATS MED UDØVEREN I CENTRUM

Flere nationale antidopingmyndigheders opgaver har udviklet sig de senere år, idet de har fået nye og bredere integritetsopgaver, der rækker ud over antidoping. Det styrker uafhængigheden i håndteringen af integritetsmæssige spørgsmål, der ligger gode faglige muligheder for synergi på tværs af de områder, som integritet i idrætten favner, ligesom en samling af indsatserne letter og forsimples målgruppens adgang til hjælp og dermed i højere grad sikrer en indsats med udøveren i centrum.

Anti Doping Danmarks opgaver har på lignende vis udviklet sig med tiden til at favne bredere end at forhindre snyd med doping i den organiserede idræt og at fjerne dårlige rollemodeller fra fitnesscentre.

ADD har siden 2016 været sekretariat for den nationale platform til bekæmpelse af matchfixing og desuden indgået i internationalt samarbejde på området herunder med andre nationale antidopingorganisationer og integritetsenheder, som arbejder med at bekæmpe matchfixing. Med flytningen af sekretariatsfunktion til Spillemyndigheden, vil ADD med afsæt i disse i dansk kontekst unikke erfaringer og kompetencer som medlem af platformen fortsat bidrage til arbejdet med at bekæmpe matchfixing. Anti Doping Danmark har desuden fået til opgave at beskrive, udvikle og drive en selvstændig funktion, hvor atleter og andre i Team Danmark-eliteidrætten trygt kan henvende sig, hvis de oplever uacceptabel adfærd.

MÅLSÆTNINGER

- ✓ Bidrage som et stærkt medlem af den nationale platform til bekæmpelse af matchfixing blandt andet i internationale sammenhænge og i det fortsatte samarbejde med andre nationale antidopingorganisationer og integritetsenheder, som arbejder med at bekæmpe matchfixing.
- ✓ Etablere selvstændig funktion til håndtering af indberetninger vedrørende uacceptabel adfærd i Team Danmark-eliteidrætten, evaluere og løbende kvalificere og udvikle løsningen med afsæt i faglig viden og erfaring fra funktionen og fra andre lignende organisationer og funktioner.
- ✓ Følge udviklingen inden for integritetsmæssige spørgsmål i idrætten herunder internationale tendenser og erfaringer og med afsæt i best practice afsøge muligheden for at kvalificere den danske indsats yderligere i forhold til for eksempel uafhængighed, koordinering og forsimpning med udøveren i centrum.



ANTI DOPING DANMARK
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby

Tel. +45 4326 2550
Fax +45 4326 2546
kontakt@antidoping.dk
www.antidoping.dk