

Program – Fitnessforum 2025

Sted: Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg

Tidspunkt: 9. april 2025, 09.00-15.00

Obs! Programmet er med forbehold for justeringer

09.00-09.30	Ankomst	
09.30-09.45	Velkomst ved Anders V. Tinning, vicedirektør, Anti Doping Danmark	
09.45-10.15	Idrættens Analyseinstitut	Omfanget af fitnessdoping i den danske befolkning: De vigtigste fund
10.20 - 10.55	Jakob Mørkeberg & Jakob Berget, Anti Doping Danmark	Dopingstoffer i fitness: Indsigter og test af din viden
11.00-11.30	Axel Grønkjær, Toldstyrelsen	Toldstyrelsens arbejde med doping: Hvad finder vi, og hvordan har udviklingen været?
11.30 – 12.30	Frokost	
12.30-13.00	Kasper Skat Lundgaard Krøll, Anti Doping Danmark	Samarbejdet med fitnesscentrene og fitnesskonsulenternes arbejde.
13.00-14.00	Anti Doping Danmarks fitnesskonsulenter	Tag din kaffe og kage med rundt, og lær mere om Anti Doping Danmarks arbejde. Oplev blandt andet, hvordan det er at få taget en dopingprøve med Dried Blood Spot.
14.00-14.55	Rasmus Maack, RXD-events Anders Høngaard, SSP Hjørring Kommune Alex Nielsen, Odder Fitness	Møde engagerede praktikere til en snak om rammerne for at drive et sundt og bæredygtigt træningsmiljø.
14.55 – 15.00	Afslutning	