

antidoping.dk

# Årsrapport 2025

Anti Doping Danmark

Penneo dokumentnagle: 25ARH-XPVVCX-R76LE-10ZAP-MDTA9-MVWJC

**MDD**  
ANTI DOPING DANMARK

## Indhold

Ledelsespåtegning.....	3
Den uafhængige revisors revisionspåtegning .....	4
Ledelsesberetning .....	8
Indledning .....	8
Oversigt over nøgletal 2023 – 2025.....	8
Bestyrelse.....	9
1. Forebygge doping og foretage dopingkontrol og anmeldelse/indbringelse af dopingsager .....	11
1.1 Rekord i antal uddannede.....	11
1.2 Spejlven 2.0.....	12
2. Bedrive forsknings- og udviklingsvirksomhed vedr. bekæmpelse af doping .....	13
2.1 Studenterprisopgaver.....	13
2.2 Udvidet Dried Blood Spots analysemenu .....	13
3. Deltage i internationalt samarbejde om bekæmpelse af doping .....	15
3.1 Nyt kodeks for antidoping vedtaget.....	15
4. Rådgive og samarbejde med relevante offentlige og private aktører i sager inden for ADD's virkeområde .....	16
4.1 Markant øgning i fitnesscentre med samarbejde med ADD.....	16
5. Økonomi.....	19
5.1 Indtægter.....	19
5.2 Omkostninger .....	19
5.3 Økonomiske forventninger til 2026.....	21
Årsregnskab.....	23
Anvendt regnskabspraksis .....	23
Resultatopgørelse .....	23
Indtægter .....	23
Omkostninger .....	23
Resultatopgørelse .....	24
Balance.....	25
Noter .....	26

## Ledelsespåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for Anti Doping Danmark for regnskabsåret 1. januar til 31. december 2025.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2021, kapitel 2 og 6.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af Anti Doping Danmarks aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2025 samt af resultatet af Anti Doping Danmark-aktiviteter for regnskabsåret 1. januar til 31. december 2025.

Det er ligeledes vores opfattelse, at der er etableret forretningsgange og interne kontroller, der understøtter, at de dispositioner, der er omfattet af årsregnskabet, er i overensstemmelse med meddelte bevillinger, love og andre forskrifter samt med indgåede aftaler og sædvanlig praksis. Det er desuden vores opfattelse, at ledelsesberetningen indeholder en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

København, 20. maj 2026

Direktør:

---

Kim Højgaard Ravn

Bestyrelse:

---

Leif Mikkelsen, formand

---

Ditte Roth Hulgaard

---

Henriette Engel Brøns

---

Henrik Puggaard

---

Marco Bo Hansen

---

Tore Vilhelmsen

# Den uafhængige revisors revisionspåtegning

Til bestyrelsen i Anti Doping Danmark

## Konklusion

Vi har revideret årsregnskabet for Anti Doping Danmark for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2025, der omfatter resultatopgørelse, balance og noter, herunder anvendt regnskabspraksis. Årsregnskabet udarbejdes efter Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af institutionens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2025 samt af resultatet af institutionens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2025 er i overensstemmelse med Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6.

## Grundlag for konklusion

Vi har udført vores revision i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, samt standarderne for offentlig revisionssskik, idet revisionen af modtagne offentlige midler udføres på grundlag af bestemmelserne i Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6. Vores ansvar ifølge disse standarder og krav er nærmere beskrevet i revisionspåtegningens afsnit "Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet". Vi er uafhængige af institutionen i overensstemmelse med International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisoreres etiske adfærd (IESBA Code) og de yderligere etiske krav, der er gældende i Danmark, ligesom vi har opfyldt vores øvrige etiske forpligtelser i henhold til disse krav og IESBA Code. Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

## Fremhævelse af forhold vedrørende revisionen

Anti Doping Danmark har medtaget budgettal i årsregnskabet i overensstemmelse med Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6., som sammenligningstal til det medtaget godkendte resultatbudget. Budgettallene har, som det fremgår af årsregnskabet, ikke været underlagt revision.

## Ledelsens ansvar for årsregnskabet

Ledelsen har ansvaret for udarbejdelsen af et årsregnskab, der giver et retvisende billede i overensstemmelse med Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6. Ledelsen har endvidere ansvaret for den interne kontrol, som ledelsen anser for nødvendig for at udarbejde et årsregnskab uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl.

Ved udarbejdelsen af årsregnskabet er ledelsen ansvarlig for at vurdere institutionens evne til at fortsætte driften; at oplyse om forhold vedrørende fortsat drift, hvor dette er

relevant; samt at udarbejde årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift, medmindre ledelsen enten har til hensigt at likvidere institutionen, indstille driften eller ikke har andet realistisk alternativ end at gøre dette.

## **Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet**

Vores mål er at opnå høj grad af sikkerhed for, om årsregnskabet som helhed er uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, og at afgive en revisionspåtegning med en konklusion. Høj grad af sikkerhed er et højt niveau af sikkerhed, men er ikke en garanti for, at en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark. Standarderne for offentlig revisionskik jf. Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6., vil altid afdække væsentlig fejlinformation, når sådan findes. Fejlinformationer kan opstå som følge af besvigelser eller fejl og kan betragtes som væsentlige, hvis det med rimelighed kan forventes, at de enkeltvis eller samlet har indflydelse på de økonomiske beslutninger, som regnskabsbrugerne træffer på grundlag af årsregnskabet.

Som led i en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, samt standarderne for offentlig revisionskik jf. Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6., foretager vi faglige vurderinger og opretholder professionel skepsis under revisionen. Herudover:

- Identificerer og vurderer vi risikoen for væsentlig fejlinformation i årsregnskabet, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, udformer og udfører revisionshandlinger som reaktion på disse risici samt opnår revisionsbevis, der er tilstrækkeligt og egnet til at danne grundlag for vores konklusion. Risikoen for ikke at opdage væsentlig fejlinformation forårsaget af besvigelser er højere end ved væsentlig fejlinformation forårsaget af fejl, idet besvigelser kan omfatte sammensværgelser, dokumentfalsk, bevidste udeladelser, vildledning eller tilsidesættelse af intern kontrol.
- Opnår vi forståelse af den interne kontrol med relevans for revisionen for at kunne udforme revisionshandlinger, der er passende efter omstændighederne, men ikke for at kunne udtrykke en konklusion om effektiviteten af institutionens interne kontrol.
- Tager vi stilling til, om den regnskabspraksis, som er anvendt af ledelsen, er passende, samt om de regnskabsmæssige skøn og tilknyttede oplysninger, som ledelsen har udarbejdet, er rimelige.
- Konkluderer vi, om ledelsens udarbejdelse af årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift, er passende, samt om der på grundlag af det opnåede revisionsbevis er væsentlig usikkerhed forbundet med begivenheder eller forhold, der kan skabe betydelig tvivl om institutionens evne til at fortsætte driften. Hvis vi konkluderer, at der er en væsentlig

usikkerhed, skal vi i vores revisionspåtegning gøre opmærksom på oplysninger herom i årsregnskabet eller, hvis sådanne oplysninger ikke er tilstrækkelige, modificere vores konklusion. Vores konklusioner er baseret på det revisionsbevis, der er opnået frem til datoen for vores revisionspåtegning. Fremtidige begivenheder eller forhold kan dog medføre, at institutionen ikke længere kan fortsætte driften.

- Tager vi stilling til den samlede præsentation, struktur og indhold af årsregnskabet, herunder noteoplysningerne, samt om årsregnskabet afspejler de underliggende transaktioner og begivenheder på en sådan måde, at der gives et retvisende billede heraf.

Vi kommunikerer med den øverste ledelse om blandt andet det planlagte omfang og den tidsmæssige placering af revisionen samt betydelige revisionsmæssige observationer, herunder eventuelle betydelige mangler i intern kontrol, som vi identificerer under revisionen.

## **Udtalelse om ledelsesberetningen**

Ledelsen er ansvarlig for ledelsesberetningen.

Vores konklusion om årsregnskabet omfatter ikke ledelsesberetningen, og vi udtrykker ingen form for konklusion med sikkerhed om ledelsesberetningen.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at læse ledelsesberetningen og i den forbindelse overveje, om ledelsesberetningen er væsentligt inkonsistent med årsregnskabet eller vores viden opnået ved revisionen eller på anden måde synes at indeholde væsentlig fejlinformation.

Vores ansvar er derudover at overveje, om ledelsesberetningen indeholder krævede oplysninger i henhold til Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6.

Baseret på det udførte arbejde er det vores opfattelse, at ledelsesberetningen er i overensstemmelse med bestemmelserne i Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6. Vi har ikke fundet væsentlig fejlinformation i ledelsesberetningen.

## **Erklæring i henhold til anden lovgivning og øvrig regulering**

### **Udtalelse om juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision**

Ledelsen er ansvarlig for, at de dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med meddelte bevillinger, love og andre forskrifter samt med indgåede aftaler og sædvanlig praksis. Ledelsen er også ansvarlig for, at der er taget skyldige økonomiske hensyn ved driften af organisationen og forvaltningen af de midler, der er omfattet af årsregnskabet. Ledelsen har i den forbindelse ansvar for at

etablere systemer og processer, der understøtter sparsommelighed, produktivitet og effektivitet.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at gennemføre juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision i overensstemmelse med standarderne for offentlig revision. Dette indebærer, at vi vurderer risikoen for, at der er væsentlige regelbrud i de dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, eller væsentlige forvaltningsmangler i de systemer og processer, som ledelsen har etableret. På grundlag af risikovurderingen fastlægger vi de afgrænsede emner, som vi skal udføre juridisk-kritisk revision eller forvaltningsrevision af.

Ved en juridisk-kritisk revision efterprøver vi med høj grad af sikkerhed, om de dispositioner, der er omfattet af det udvalgte emne, er i overensstemmelse med de relevante bestemmelser i bevillinger, love og andre forskrifter samt med indgåede aftaler og sædvanlig praksis. Ved en forvaltningsrevision vurderer vi med høj grad af sikkerhed, om de systemer, processer eller dispositioner, der er omfattet af det udvalgte emne, understøtter skyldige økonomiske hensyn ved driften af Anti Doping Danmark og forvaltningen af de midler, der er omfattet af årsregnskabet.

Vores revision af hvert udvalgt emne tager sigte på at opnå tilstrækkeligt og egnet revisionsbevis som grundlag for en konklusion med høj grad af sikkerhed om det pågældende emne. Ved en revision kan der ikke opnås fuldstændig sikkerhed for at opdage alle regelbrud eller forvaltningsmangler. Da vi alene har udført juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision af de udvalgte emner, kan vi ikke udtale os med sikkerhed om, at der ikke kan være væsentlige regelbrud eller væsentlige forvaltningsmangler på områder, der falder uden for de udvalgte emner.

Hvis vi på grundlag af det udførte arbejde konkluderer, at der er anledning til væsentlige kritiske bemærkninger, skal vi rapportere herom i denne udtalelse.

Vi har ingen væsentlige kritiske bemærkninger at rapportere i den forbindelse.

København, den 20. maj 2026

## **Deloitte**

Statsautoriseret revisionspartnerselskab  
CVR-nr.: 33963556

Thomas Holm Christensen  
statsautoriseret revisor  
MNE-nr. mne46321

# Ledelsesberetning

## Indledning

Denne årsrapport giver et overblik over Anti Doping Danmarks væsentligste resultater og udvikling i 2025. Rapporten omfatter afrapportering på ADD's driftstilskud og projekttilskud og afsluttes med en gennemgang af økonomien for 2025. Afrapportering på projekttilskuddene markeres med eksplicit angivelse af tilskuddets sagsnummer i parentes i overskrifterne.

I 2025 kom der nyt styringsgrundlag fra Kulturministeriet. Fra 2025 skal ADD afrapportere på varige nøgletal, der er bundet op på kerneopgaverne beskrevet i ADD's lovgrundlag. Denne afrapportering findes i den følgende tabel. Herefter vil ledelsen i ADD skitseres, hvorefter hver af ADD's opgaver gennemgås. Hver opgave har sit selvstændige afsnit i denne ledelsesberetning, hvor det særlige for året blive fremhævet.

## Oversigt over nøgletal 2023 – 2025

Nr.	Opgave iht. Lom om fremme af integritet i idrætten	Nøgletal	Afrapportering	2023	2024	2025
1	Forebygge doping og foretage dopingkontrol og anmeldelse/indbringelse af dopingsager	Antal dopingprøver i eget program		1.712	1.772	1.724
		Sager iht. de nationale antidopingregler		14	15	7
		Antal gennemførte besøg i fitnesscenter og lign. træningsformer	Fitness	1.401	1.902	2.174
			Politi	41	44	48
2	Bedrive forsknings- og udviklingsvirksomhed vedr. bekæmpelse af doping	Antal forsknings- og udviklingsprojekter	Forskningsprojekter støttet	3	3	2
3	Deltage i internationalt samarbejde om bekæmpelse af doping	<i>Ingen nøgletal</i>	Se afsnit 3			
4	Rådgive og samarbejde med relevante offentlige og private aktører i sager inden for ADD's virkeområde	Antal samarbejdsaftaler opdelt efter institutionstype	Private fitnesscentre	382	418	680
			Den organiserede idræt	9	9	9 <sup>1</sup>
			Offentlige myndigheder	3	3	3 <sup>2</sup>
			Internationale organisationer	4	4	4 <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Forbund, der ligger uden for DIF-idrætten: Dansk Karate Union, Dansk Pole Sport Forening, Danske Danseskoler, Danish Mixed Martial Arts Federation (DMMAF), Dansk Professionel Bokseforbund (DPBF), E-sport Danmark, Dansk Trav og Galop Union, United General Karate og WKO World Kickboxing Organisation.

<sup>2</sup> Sport Event Danmark, Toldmyndighederne, Politiet

<sup>3</sup> Nordic Athlete Passport Management Unit (NAPMU), NB8 (Samarbejde ml. de nordiske og baltiske lande), International Testing Agency (ITA) og Anti Doping Færøerne.

## Bestyrelse

Sammensætningen af bestyrelsen pr. 1. januar 2025 er som følger:

- Formand Leif Mikkelsen, tidligere medlem af Folketinget (2023-2026, genudpeget af kulturministeren).
- Henriette Engel Brøns, økonom og chefkonsulent i afdelingen for Klinisk Immunologi på Rigshospitalet (2023-2026, udpeget af kulturministeren).
- Henrik Puggaard, advokat og partner, Poul Schmith/ Kammeradvokaten (2025-2028, genudpeget af kulturministeren på indstilling fra Danmarks Idrætsforbund og Team Danmark).
- Ditte Roth Hulgaard, overlæge ved Sygehus Lillebælt, ph.d. og klinisk lektor ved Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Institut for Regional Sundhedsforskning, Syddansk Universitet (2023-2026, udpeget af kulturministeren på indstilling fra Danmarks Idrætsforbund, DGI og Dansk Firmaidræt).
- Tore Vilhelmsen, advokat (2025-2028, udpeget af kulturministeren).
- Marco Bo Hansen, ph.d., læge, medical director i Novo Nordisk (2025-2028, udpeget af kulturministeren).

Det betyder, at Anti Doping Danmark tog afsked med Bente Skovgaard Kristensen og Lars Pedersen, som havde siddet i ADD's bestyrelse i fire år. ADD takker dem for deres arbejde i bestyrelsen.

### Transparens i antidopingarbejdet

For at sikre transparens i antidopingarbejdet opgør Anti Doping Danmark årligt antal interessekonflikter i organisationens ledelse og i forskningsudvalget samt ledelsens akkumulerede løn.

#### *Interessekonflikter*

Der har ingen interessekonflikter været i bestyrelsen eller direktionen i 2025.

I forskningsudvalget har der været et tilfælde af interessekonflikt i forbindelse med uddeling af studenterprisen, hvor et medlem var inhabilt og forlod lokalet under behandlingen af den pågældende ansøgning.

#### *Ledelsens akkumulerede løn*

Direktionen består af direktør Kim Højgaard Ravn og vicedirektør Anders V. Tinning. Direktionens akkumulerede løn i 2025 var 2.583.908,93 kr. inkl. pension.

Bestyrelsen honoreres jf. Kulturministeriets fastsatte satser. I 2025 var bestyrelsens akkumulerede honorar 390.976,42 kr.

## 1. Forebygge doping og foretage dopingkontrol og anmeldelse/indbringelse af dopingsager

En kerneopgave for ADD er at forebygge doping, foretage dopingkontrol og oprette dopingsager, hvis der er grundlag herfor. I tallene for aktiviteten i 2025 er det værd at bemærke følgende.

### 1.1 Rekord i antal uddannede

#### *Rekord i antal uddannede i idrætten via tilstedeværelsesundervisning*

ADD har aldrig uddannet så mange via tilstedeværelsesundervisning som i 2025. I 2025 uddannede ADD 940 idrætsudøvere, trænere, ledere, fysioterapeuter, læger mv. gennem tilstedeværelsesundervisning. Det skyldes i høj grad effekten af ADD's indsats med at uddanne antidopingvejledere.

En antidopingvejleder er en lokal ressource i forbundene eller i en kommune, der har modtaget en uddannelse og akkreditering fra ADD. Vejlederne kan udføre uddannelse af atleter i eget forbund eller lokale idrætsmiljøer. Formålet med antidopingvejlederne er at nå længere ud med antidopingbudskaber, end ADD har ressourcer til på egen hånd. Det kan nu aflæses i tallene, at indsatsen virker og positivt påvirker ADD's rækkevidde på uddannelsesområdet.

For yderligere statistik se ADD's hjemmeside: [Statistik 2025](#). Her er bl.a. et samlet overblik over uddannelsesaktiviteter og dopingprøver i den organiserede konkurrenceidræt fordelt på idrætsgren, i og uden for konkurrence samt prøvetype.

#### *Rekord i antal uddannede på fitnessområdet via e-læring*

ADD har i 2025 uddannet 1.964 ressourcepersoner på fitnessområdet gennem e-læring. De uddannede er primært ansatte i fitnesscentre, herunder personlige trænere, receptionister og instruktører. Det er over en firedobling ift. 2024. Denne udvikling skyldes blandt andet, at PureGym og SATS efter god, løbende dialog og samarbejde med ADD har gjort kurset "Forebyggelse af fitnessdoping" til en del af deres on-boarding-program. Derudover anbefaler flere specialforbund kurset "Unge, krop og trivsel" som del af deres børnetræneruddannelser.

Ønskes mere detaljeret indsigt i uddannelsesaktivitet i fitnessregi, antal fitnessbesøg og dopingtest gennemført i kommercielle fitnesscentre henviser vi til ADD's hjemmeside: [Statistik 2025](#)

Overordnet er det positivt, at der igennem de forskellige uddannelsesinitiativer etableres flere og flere rollemodeller ude i idrætsdanmark: Antidopingvejledere, som har fokus på antidoping, børnetrænere med viden om krop og trivsel samt ansatte i fitnesscentrene, som er med til at tage ansvar for at skabe et sundt træningsmiljø.

## 1.2 Spejlven 2.0

Projektet Spejlven skal gennem undervisning og dialog hjælpe børn og unge med realistiske forventninger til krop og sundhed og dermed styrke deres trivsel. ADD og Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade står bag indsatsen, der går ud på at hjælpe børn og unge til at forholde sig mere kritisk til de idealer, de stræber efter, som i høj grad er påvirket af sociale medier, og samtidig klæde de voksne omkring børnene på til at være gode rollemodeller. Hvorfor er dette relevant for disse to organisationer? Fordi doping og spiseforstyrrelser er u hensigtsmæssige løsningsstrategier til at opnå urealistiske kropsidealer. Spejlven er derfor en vigtig forebyggende indsats.

Parterne har kunnet fortsætte projektet i perioden 2025-2027 med en ny donation fra Nordea-fonden. Støtten gør det muligt ikke alene at fortsætte Spejlven, men også at udvide indsatsen for at skabe god kropstrivsel blandt børn og unge.

I projektperioden 2025-2027 tilbydes der gratis workshops til hele mellemtrinnet både 4., 5. og 6. klasse i hele landet samt forældremøder for alle deltagende klasser. I første projektperiode var det blot 6. klasserne, der var målgruppen, men der var efterspørgsel på workshops til lavere klassetrin, hvorfor målgruppen nu er udvidet. Samtidig vil Spejlven-indsatsen arbejde mere målrettet med idrætten, hvor mange børn er aktive i deres fritid. Derfor kan både skoler og idrætsklubber få rådgivning i, hvordan de bl.a. skaber rammer omkring omklædningsrum og bad, der forbedrer børnenes muligheder for at få et realistisk og sundt blik på egne og andres kroppe. Ligeledes kan skoler få rådgivning om, hvordan de får flere elever til at spise sammen i skolen.

Ønskes mere detaljeret indsigt i antal skolebesøg og antal uddannede elever og børnetrænere, se da ADD's hjemmeside: [Statistik 2025](#).

## 2. Bedrive forsknings- og udviklingsvirksomhed vedr. bekæmpelse af doping

Der kan læses om forskningsprojekterne, der har modtaget bevilling i 2025, samt forskningsprojekterne, der er afsluttet i løbet af 2025, på ADD's hjemmeside: [Forskningsbevillinger](#)

### 2.1 Studenterprisopgaver

En væsentlig udvikling inden for forskningsområdet i 2025 er etableringen af Anti Doping Danmarks studenterpris. Prisen er et nyt initiativ, der skal motivere flere studerende på danske videregående uddannelser til at beskæftige sig med antidoping og derigennem bidrage med ny viden til området.

Anti Doping Danmark (ADD) har honoreret tre projekter med Studenterprisen 2025, der inkluderer en økonomisk præmie:

- **Gear, gains and goodwill – understanding digital Danish PIED markets**  
Speciale af Anders Saxild og Sophus Toft fra Institut for Bæredygtighed og Planlægning, Aalborg Universitet præmieret med 10.000 kroner.
- **Clenbuterol combined with resistance training increases lean mass and maximal strength, but muscle memory is only associated with resistance training: A double-blinded parallel group placebo-controlled trial**  
Speciale af Sebastian Skov Uhrenholt fra August Krogh sektionen for human og molekylær fysiologi, Københavns Universitet præmieret med 10.000 kroner.
- **Natural by choice: A Systematic Review of Young Men's Decision to Abstain from Anabolic-Androgenic Steroids (AAS) in both recreational and elite environments**  
Bachelorprojekt af Sarah Widén Zakhary, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet præmieret med 5.000 kroner.

Vinderne er udvalgt af Anti Doping Danmarks forskningsudvalg på baggrund af opgavernes faglige niveau, relevans for ADD's arbejde og deres betydning for det bredere antidopingfelt.

### 2.2 Udvidet Dried Blood Spots analysemenu (AIF80.2023-0001)

ADD har i samarbejde med antidoping-laboratoriet i Oslo videreudviklet Dried Blood Spots- analysemenuen til at indeholde langt flere stoffer. Hvor vi ADD før kunne teste for 23 stoffer, kan ADD nu undersøge op til 250. Det betyder, at analyserne bliver markant mere effektive i at spore dopingstoffer. Laboratoriet har samtidig re-analyseret 100 langtidsopbevarede blodprøver for stoffer, som tidligere ikke kunne spores i den oprindelige analyse. Re-analyserne har også omfattet fitnessprøver, som normalt ikke re-analyseres. Fem af fitness-prøverne, som var rapporteret negative ved

den oprindelige analyse, blev rapporteret positive ved anvendelse af den nye analysemenu.

Det er dog vigtigt at sige, at fire ud af fem af disse prøver har resulteret i dopingsager i 2025, idet ADD har kørt ekstraanalyser på alle negative prøver i 2025. I forbindelse med de kørte ekstraanalyser gav fire ud af disse fem prøver et positivt analysesvar, hvilket afstedkom en dopingsag.

### 3. Deltage i internationalt samarbejde om bekæmpelse af doping

Antidopingarbejdet er internationalt i sin natur. Atleter konkurrerer internationalt, dopingmidler rejser over grænser, og derfor gennemfører ADD også internationalt arbejde politisk og på alle fagområder. Det arbejde, der har fyldt mest i 2025, har været at præge opdateringen af World Anti Doping Agency's (WADA's) kodeks i samarbejde med Danmarks Idrætsforbund og Kulturministeriet.

#### 3.1 Nyt kodeks for antidoping vedtaget

I forbindelse med World Conference on Doping in Sport afholdt i Busan, Sydkorea, i december 2025, vedtog WADA's ledende organer, Foundation Board og Executive Committee, det fremtidige kodeks for antidoping. Det reviderede WADA-kodeks træder i kraft den 1. januar 2027.

Det nye regelsæt styrker atleternes rettigheder. Udkastet er gennemgået af en ekspert i menneskerettigheder, der har foreslået justeringer med fokus på mindreårige, retssikkerhed og proportionalitet. Derudover har der været et fokus på at styrke uafhængigheden af antidopingarbejdet yderligere: Konkret har dette medført følgende ændringer i WADA-kodekset:

- Der er indført mere beskyttelse af mindreårige atleter, idet WADA ikke længere kræver, at mindreåriges kendelser bliver offentliggjort. Yderligere skærper WADA kravene til støttepersonale, som arbejder med mindreårige.
- Retssikkerheden styrkes, idet der indføres lige mulighed for at appellere til CAS. Det kan alle atleter, der er omfattet af WADA-kodekset og de nationale antidopingregler, fra 2027.
- Proportionaliteten styrkes, da der indføres mere nuancerede sanktionsrammer, ligesom det bliver muligt at reducere sanktionen med 25 % i alle tilståelsessager. Der gives konkret mulighed for at nuancere graden af ansvar og skyld i dopingsager, som giver mulighed for at fastsætte mere proportionelle sanktioner. Det gælder også i sager, der involverer medicinske dispensationer.
- Kravene til antidopingorganisationers uafhængighed og uafhængigheden for afgørelses- og appelinstanter i antidopingsager styrkes.

Anti Doping Danmark og Danmarks Idrætsforbund oversætter i 2026 kodekset til en dansk version, der samtidig tilpasser reglerne til det danske idrætssystem. Den nye version af De nationale antidopingregler bliver klar til at træde i kraft fra 1. januar 2027 parallelt med, at kodekset træder i kraft.

## **4. Rådgive og samarbejde med relevante offentlige og private aktører i sager inden for ADD's virkeområde**

ADD rådgiver og samarbejder med en række offentlige og private aktører, som det fremgår af "Oversigt over nøgletal 2023 – 2025". I det følgende vil fokus være på samarbejdet med de private trænings- og fitnesscentre, hvor der er kommet mange flere til. Indsatsen er muliggjort af en ekstra bevilling via et øremærket driftstilskud fra Kulturministeriet. Øvrige projekter finansieret af øremærket driftstilskud afrapporteres også i det følgende.

### **4.1 Markant øgning i fitnesscentre med samarbejde med ADD (AIF70.2024-0001)**

Målrettet rekruttering og et tilbud om gratis samarbejde i 2025 har givet et boom i antallet af private trænings- og fitnesscentre, som ønsker at samarbejde med ADD om at forebygge brug af fitnessdoping. Det er en øremærket bevilling (AIF70.2024-0001) fra Kulturministeriet, der har muliggjort indsatsen.

I perioden oktober 2024 til juni 2025, hvor projektet har løbet, har 75 % flere private trænings- og fitnesscentre indgået samarbejde med Anti Doping Danmark (ADD) om sunde, dopingfri træningsmiljøer. Konkret har ADD tilføjet 280 centre til samarbejdet, der i oktober 2024 talte 369 centre. Dvs. at over 60 % af de private trænings- og fitnesscentre ved udgangen af 2025 samarbejdede med ADD. Det betyder, at endnu flere danskere kan træde ind ad en centerdør med ADD's røde klistermærke, der fortæller, at centret siger nej til doping. De nye centre repræsenterer et bredt udsnit af trænings- og fitnessbranchen rundt i alle dele af Danmark, med store kæder og små enkeltmandsejede centre og med udbud af forskellige træningsformer og målgrupper.

Udbydere af funktionel fitness, også kaldet crossfit, er blandt de nye typer af centre, der for alvor har indgået samarbejde med ADD. Funktionel fitness har de seneste mange år været i vækst og placeret sig centralt blandt udbydere af fitnessrelaterede idrætsaktiviteter. Nu har de private funktionel fitness-boxe for alvor taget stilling til indsatsen mod doping og indgået samarbejde med ADD. Særligt for funktionel fitness er, at centre også kan indgå samarbejde med ADD om dopingkontrol i forbindelse med konkurrencer i de private boxe. ADD har deltaget ved 3 afviklede konkurrencer i løbet af 2025.

I rekrutteringsindsatsen har det været vigtigt at gøre op med nogle af de myter, der har været om ADD-samarbejdet. Eksempelvis har det været vigtigt at ændre fortællingen om, at samarbejdet har udgangspunkt i konkrete dopingproblemer, og at omdrejningspunktet for indsatsen er tilfældig stikprøvekontrol. Tværtimod handler samarbejdet om at tage ansvar og forebygge, at der opstår problemer med doping i træningsmiljøet via dialog med centres medlemmer og gennem uddannelse af centrets personale. Det gratis samarbejde har åbnet op for at tage denne dialog med centrene, og dermed har det gebyrfrie samarbejde med ADD bidraget til at ændre og styrke narrativet om ADD's indsats i kommercielle fitnesscentre.

#### 4.1.1 Fitnessforum

(AIF70.2024-0001)

Som led i indsatsen for at få flere med i samarbejdet og at udvikle relationen til centrene og kommuner, inviterede ADD den 9. april 2025 til gratis forum for praktikere i trænings- og fitnessbranchen. Både ansatte og frivillige fra trænings- og fitnesscentre, repræsentanter fra brancheorganisationer, uddannelsesinstitutioner og forskningsmiljøer samt aktører fra kommuner og øvrige samarbejdspartnere var repræsenteret på Fitnessforum.

Deltagerne fik følgende med fra Fitnessforum 2025:

- Indsigt i ADD's fitnesskonsulenters arbejde og fokusområder, når de besøger centrene, samt prøvet en dopingkontrol på egen krop.
- Den nyeste viden om dopingstoffer inden for fitnessområdet samt omfanget af dopingbrug i Danmark
- Viden om, hvordan ADD-samarbejdet kan bygge bro til kommunale indsatser
- Perspektiver på rammerne for at drive et sundt og bæredygtigt træningsmiljø nu og i fremtiden
- Relevant netværk.

#### 4.1.2 Unge skal guides til at træne i et fitnesscenter, der siger nej til doping

(AIF80.2024-0001)

For at understøtte indsatsen med at få flere fitnesscentre til at samarbejde med ADD om at forebygge doping, har ADD lavet en kampagne. Kampagnen guider forældrene til sammen med deres børn at vælge et trænings- og fitnesscenter, som arbejder for et dopingfrit træningsmiljø i samarbejde med ADD. Man kan se dette ved at kigge efter det røde ADD-skilt i indgangen til centret, der markerer, om de har eller ikke har et samarbejde med ADD. Kampagnens budskab går via forældrene, som ofte har svært ved at navigere i valget mellem de mange fitnesscentre. Med denne kampagne bliver de gjort opmærksom på, hvad de kan starte med at gøre, da de via valg af center med samarbejde med ADD kan guide deres børn ind i et sundt træningsmiljø, der aktivt tager afstand fra doping.

Afsættet for kampagnen er et stort kropsfokus blandt især de unge, hvor det at fremstå muskuløs og markeret er et ønske for især mange unge mænd – også helt ned i teenagealderen. Det blev senest påvist i 2024 i undersøgelse af ["Omfanget af fitnessdoping i den danske befolkning"](#) fra Idrættens Analyseinstitut. Den viste, at især teenagedrengene er i stor risiko for brug af fitnessdoping, der især dækker over muskelopbyggende stoffer som anabole steroider. 2,5 % af de 15-19-årige unge mænd har erfaring med fitnessdoping, og yderligere 8,9 % er potentielle brugere. Undersøgelsen viste desuden, at der blandt de unge er en mere fri snak om doping, ligesom de har en mere liberal holdning til brug af doping end de øvrige

voksengrupper. Hvilke miljøer, de unge træner i og dermed bliver påvirket igennem, er dermed ikke uden betydning.

#### *4.1.3 Analyse af kontroldatabase og dopingregisteret (AIF80.2024-0001)*

ADD benytter i dag to separate systemer/databaser (Kontrol databasen og Dopingregistret) til at registrere udøveres eventuelle overtrædelse af dopingreglerne og til efterfølgende at udelukke dem fra hhv. træning i fitnesscentre (Fitness) og deltagelse i den organiserede konkurrenceidræt (Idrætten). De nuværende systemer er mere end 20 år gamle og baseret på mange års udvikling og tilretninger samt udviklet i en tid, hvor systemerne håndterede hele kontroladministrationen for både Idrætten og Fitness. Der er i dag kommet andre systemer til, som har overtaget en del af de oprindelige opgaver.

ADD har derfor med støtte fra Kulturministeriet afdækket om og i givet fald hvordan, den nuværende løsning kan optimeres med henblik på at frigøre ressourcer til antidopingarbejdet i øvrigt. Analysen har vist, at de nuværende systemer kan erstattes af et nyt samlet Sanktionsregister, der er cloudbaseret, som overordnet er enklere, mere tidssvarende og som taler direkte sammen med Microsofts øvrige produktportefølje. Analysen klarlægger, hvad præcist det nye register skal indeholde, hvilke IT-værktøjer der skal udvikles og et estimat af den endelige omkostning ved at bygge systemet. Denne omkostning er betydelig både i udviklingsfasen og i den årlige drift med hensyn til licenser og vedligeholdelse, hvorfor projektet afventer, at ADD's økonomi og prioriteter gør det muligt at bygge et nyt samlet Sanktionsregister jf. den gennemførte analyse.

## 5. Økonomi

I dette afsnit gives der et overblik over ADD's økonomi. Indtægter og omkostninger for 2025 behandles og sammenholdes med det budgetterede for året.

### 5.1 Indtægter

I 2025 har ADD haft samlede indtægter på 33,1 mio. kr., hvilket er en stigning i forhold til 2024, hvor indtægterne udgjorde 32,6 mio. kr. Af den samlede indtægt stammer 29,2 mio. kr. fra driftstilskud gennem udlodningsmidlerne fra Kulturministeriet. De resterende indtægter kommer fra en kombination af projekttilskud fra Kulturministeriet, Sundhedsministeriet og Nordea-fonden, kontrakter vedrørende dopingkontrol i forbindelse med stævner og events samt samarbejdsaftaler indgået med politiet og Team Danmark.

Team Danmark har valgt at delegere en del af sin tilsynsforpligtelse til ADD i form af ansvaret for at drive en indberetningskanal, EliteSupport. Team Danmark kompenserer ADD økonomisk for at varetage denne opgave. Team Danmark betaler et basishonorar herfor og betaler derudover efter en taxameterordning, når sager skal undersøges.

### 5.2 Omkostninger

De samlede omkostninger på 31,9 mio. kr. i 2025 (mod 32,0 mio. kr. i 2024) er anvendt på følgende hovedomkostningsgrupper:

Bestyrelse	0,4 (0,4)	mio. kr.	(note 6)
Administration og ledelse	5,1 (5,0)	mio. kr.	(note 7)
Idræt	12,6 (13,3)	mio. kr.	(note 8)
Fitness og Folkesundhed	6,3 (5,8)	mio. kr.	(note 9)
Kommunikation og IT	3,7 (3,6)	mio. kr.	(note 10)
Forskning og udvikling	1,0 (1,2)	mio. kr.	(note 11)
Internationalt samarbejde	0,2 (0,2)	mio. kr.	(note 12)
Efterforskning og sagsbehandling	2,3 (2,3)	mio. kr.	(note 13)
EliteSupport	0,1 (0,1)	mio. kr.	(note 14)

Det bemærkes, at noten *National platform mod matchfixing* udgår af regnskabet. Omkostningerne til rejser og mødeaktivitet på området figurerer under noten *Efterforskning og sagsbehandling*.

Der er blevet brugt færre midler på *Idræt* i 2025 end i 2024. Det skyldes, at der i 2024 blev kørt en række projekter, som affødte ekstra omkostninger. En lang række prøver fra OL i Rio 2016 blev re-analyseret, ligesom der blev kørt tre projekter vedr. Dried Blood Spot:

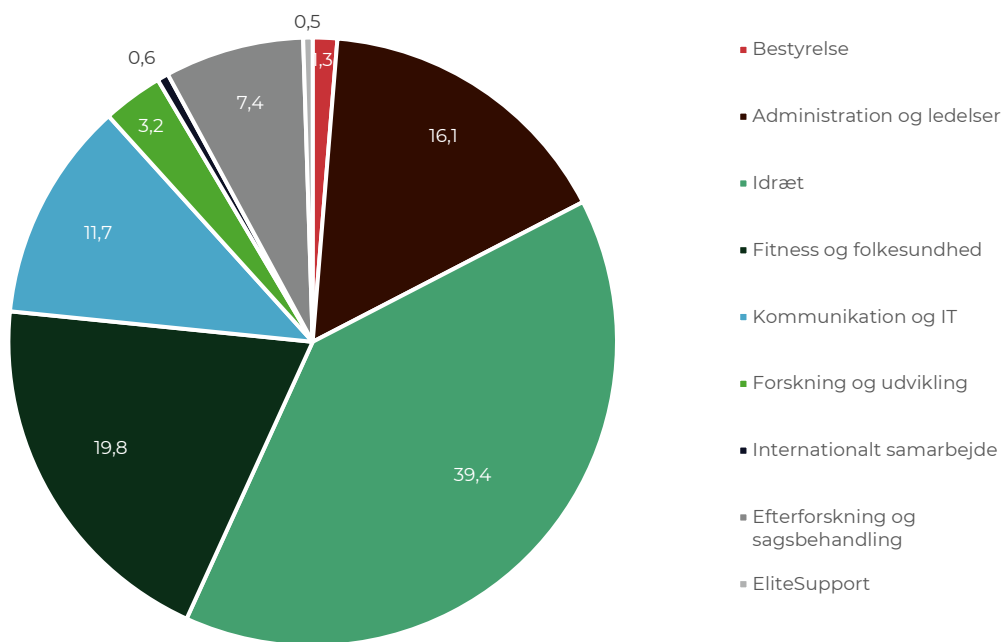
- ADD gav et tilskud til laboratoriet i Oslo for at få igangsat arbejdet med at få udvidet analysemenuen for DBS-prøver.
- ADD, USADA og de WADA-akkrediterede laboratorier i Oslo og Salt Lake City gennemførte et studie, som havde til formål at sammenligne blodresultater fra venøse blodprøver med kapillærblodprøver (DBS).

- Der blev gennemført et projekt med at gennemføre kontroller med et stort antal DBS-prøver i styrkeløft og funktionel fitnessunder DM-ugen.

Derudover har ADD i 2025 indført nye procedurer ift. at fragte prøver fra dopingkontrollanterne til det WADA-akkrediterede laboratorie i Oslo og valgt andre leverandører, hvilket medfører, at ADD i 2025 har sparet penge på fragt af prøver. Slutteligt blev der i slutningen af 2024 indkøbt en stor portion dopingkontroludstyr, som er blevet brugt i løbet af 2025, som også har medført, at omkostningerne var større i 2024 end 2025.

ADD har i 2025 haft flere omkostninger til *Fitness og Folkesundhed* end i 2024, da der i 2025 er blevet prioriteret midler til at lave en særskilt app til at gennemføre papirløs dopingkontrol i fitnessmiljøerne. Derudover er der prioriteret flere midler til indsatsen i fitnesscentre i takt med at ADD har fået samarbejde med flere private fitnesscentre.

Figur 1: Fordeling af omkostninger i %



### Budgetteret vs. faktiske omkostninger

Der var for året budgetteret med et resultat på 48 t.kr., mens det faktiske resultat for året er 1.140 t.kr. For at give indblik i, hvad differencen skyldes, behandles noterne i regnskabet herunder:

- Noten 'Administration & ledelse' er gået under det oprindelige budget, da der er brugt færre midler på konsulenter end budgetteret med, og da en medarbejdersdag blev rykket til 2026.

- Noten 'Idræt' er gået over det oprindelige budget, da der er brugt flere penge på dopingkontrollanter, dopingkontroller og analyser end oprindeligt budgetteret med. Omkostningerne er dog på linje med eller under omkostningerne i 2024, og antallet af test er på niveau med 2024, hvilket understreger, at omkostningerne for 2025 er på et rimeligt niveau.
- Noten 'Fitness og Folkesundhed' er gået under det oprindelige budget, da der er blevet brugt færre midler på kørsel til fitnesskonsulenterne og på analyseomkostninger end oprindeligt budgetteret med. Sidstnævnte skyldes, at der er testet færre end forventet. Derudover er et par projekter udsat til 2026 og et par projekter udgået, idet de ikke blev vurderet relevante efter nærmere undersøgelse.
- Noten 'Kommunikation og IT' er gået under det oprindelige budget, da der har været færre omkostninger til at opretholde ADD's IT-driftsmiljø, og et projekt vedr. justering af grafisk identitet er udskudt til 2026.
- Noten 'Efterforskning og sagsbehandling' er gået under det oprindelige budget grundet færre omkostninger til rejser og kompetenceudvikling end budgetteret med.

Resultatet medfører, at egenkapitalen ved årets udgang er 3,8 mio. kr., hvilket er tilfredsstillende organisationens størrelse og aktiviteter taget i betragtning. Det vurderes dog, at ADD kan bruge en del af egenkapitalen i 2026 til at gennemføre aktiviteter. Det afspejler budgettet for 2026.

Budget 2026 er godkendt af ADD's bestyrelse og opdateres løbende på bestyrelsesmøderne. Dokumenterne til bestyrelsesmøderne kan findes på ADD's hjemmeside: [Bestyrelsesmøder](#).

### **5.3 Økonomiske forventninger til 2026**

ADD modtager som følge af udlodningsloven en andel af overskuddet fra Danske Lotteri Spil A/S og udbyttet fra Det Danske Klasselotteri A/S. ADD har modtaget supplerende øremærkede driftstilskud fra Kulturministeriet i 2024/2025 på 1,6 mio. kr. og 2025/2026 på 1,6 mio.kr., som gør samarbejdet for fitnesscentre gebyrfrit og giver mulighed for at prioritere yderligere udviklingsinitiativer inden for antidoping. Det øremærkede driftstilskud for 2025/2026 er delvist omsat til aktiviteter i 2025 og bliver omsat til yderligere aktiviteter i 2026. ADD har foruden indtægten fra udlodningsloven budgetteret med et øremærket driftstilskud for 2026/2027 på 0,6 mio. kr. i 2026 til udviklingsaktiviteter inden for antidoping. Det er uafklaret, om der er politisk opbakning til at fortsætte den øremærkede indsats på fitnessområdet, der har haft fokus på rekruttering af nye centre og muligheden for at tilbyde kommercielle fitnesscentre et gratis samarbejde.

ADD ansøgte i 2023 om en ny treårig bevilling fra Sundhedsministeriet til at forebygge fitnessdoping i perioden 2024 – 2026. Denne ansøgning blev

imødekommet og den årlige indtægt på 0,6 mio. kr. er ligeledes indført i budgettet for 2026.

ADD forventer indtægter på niveau med 2025 for bestilte dopingkontroller, fra Team Danmark vedr. EliteSupport og fra Nordea-fonden ift. at dække en del af sine omkostninger forbundet med Spejlven-projektet.

# Årsregnskab

## Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten for Anti Doping Danmark for 1. januar – 31. december 2025 er aflagt efter samme regnskabspraksis som sidste år og er aflagt i overensstemmelse med Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6.

Årsregnskabet er aflagt i kroner og efter samme regnskabspraksis som sidste år.

## Generelt om indregning og måling

Aktiver indregnes i balancen, når det som følge af en tidligere begivenhed er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde institutionen, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når institutionen som følge af en tidligere begivenhed har en retlig eller faktisk forpligtelse, og det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå institutionen, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Måling efter første indregning sker som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige risici og tab, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes, mens omkostninger indregnes med de beløb, der vedrører regnskabsåret.

## Resultatopgørelse

### Indtægter

Indtægterne vedrørende driftstilskud indregnes i resultatopgørelsen i overensstemmelse med bevillingsperioden.

Formålsbestemte indtægter indregnes i takt med, at der afholdes formålsbestemte udgifter. Formålsbestemte indtægter og udgifter præsenteres særskilt.

Øvrige tilskud indregnes efter leveringsprincippet.

### Omkostninger

Omkostninger præsenteres på aktivitetsniveau, hvor omkostninger indregnes i takt med afholdelsen af udgifter, der vedrører regnskabsåret.

## Resultatopgørelse

t.kr.	Note	Faktisk 2025	Budget 2025	Faktisk 2024
<b>Indtægter</b>				
Kulturministeriet, driftstilskud		29.284	29.399	28.880
Sundhedsstyrelsen 2024-2026	1	600	600	600
Samarbejdsaftaler med træningscentre		103	100	657
Bestilte dopingkontroller		1.101	1.010	886
KUM – ØD 24/25 – AIF80.2024	2	128	167	472
KUM – ØD 24/25 – AIF70.2024	3	940	940	60
KUM – ØD 25/26 – AIF80.2025	4	387	600	0
KUM – ØD 25/26 – AIF70.2025	5	0	0	0
EliteSupport – Team Danmark		314	314	416
Spejlven – Nordea-fonden		173	0	0
Øvrige indtægter		92	110	178
<b>Indtægter i alt</b>		<b>33.122</b>	<b>33.240</b>	<b>32.571</b>
<b>Omkostninger</b>				
Bestyrelse	6	418	456	448
Administration & ledelse	7	5.138	5.425	5.003
Idræt	8	12.603	12.054	13.284
Fitness og folkesundhed	9	6.346	7.120	5.761
Kommunikation og IT	10	3.737	4.038	3.622
Forskning og udvikling	11	1.006	1.071	1.174
Internationalt samarbejde	12	200	259	226
Efterforskning og sagsbehandling	13	2.372	2.616	2.363
EliteSupport	14	162	153	75
<b>Omkostninger i alt</b>		<b>31.982</b>	<b>33.192</b>	<b>31.956</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>1.140</b>	<b>48</b>	<b>615</b>
<b>Resultatdisponering</b>				
Overført til egenkapital		1.140	48	615

## Balance

t.kr

**Faktisk**      **Faktisk**  
**31.12.2025**   **31.12.2024**

### AKTIVER

#### Omsætningsaktiver

##### Tilgodehavender

Tilgodehavende, debitorer	236	202
Forudbetalt	145	43
Tilgodehavender, diverse	173	0

##### **Tilgodehavender i alt**

##### **Likvide beholdninger**

	554	245
	8.928	8.255

##### **Omsætningsaktiver i alt**

##### **AKTIVER I ALT**

	9.482	8.500
	9.482	8.500

### PASSIVER

#### Egenkapital

Egenkapital, primo	2.678	2.063
Overført resultat	1.140	615

##### **Egenkapital i alt**

	3.818	2.678
--	-------	-------

#### Gældsforpligtelser

##### Kortfristede gældsforpligtelser

Leverandører af varer og tjenesteydelser	2.050	2.214
Forud modtaget tilskud:		
- Kulturministeriet – ØD 24/25 – AIF80.2024	0	127
- Kulturministeriet – ØD 24/25 – AIF70.2024	0	940
- Kulturministeriet – ØD 25/26 – AIF80.2025	213	0
- Kulturministeriet – ØD 25/26 – AIF70.2025	1.000	0
Feriepengeforpligtelse	642	682
Anden gæld	1.759	1.859

##### **Kortfristet gæld i alt**

	5.664	5.822
--	-------	-------

##### **Gældsforpligtelser i alt**

	5.664	5.822
--	-------	-------

##### **PASSIVER I ALT**

	9.482	8.500
--	-------	-------

## Noter

### 1. Tilskud Sundhedsstyrelsen 2024-2026

#### Fitnesskonsulenter

(Jr. nr. 03-9999-1151)

t.kr.	Budget 2024	Faktisk 2024	Budget 2025	Faktisk 2025	Budget 2026
<b>Tilskud Sundhedsstyrelsen (SUM)</b>					
Til sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse	600	600	600	600	600
<b>Omkostninger</b>					
Projektledelse	637	637	637	637	637
Konference	0	0	100	77	0
Materialer	0	0	50	0	0
Rejser og transport	479	346	479	352	479
Serviceydelser herunder konsulentbistand mv.	2.226	2.184	2.226	2.302	2.226
<b>Omkostninger i alt</b>	<b>3.342</b>	<b>3.167</b>	<b>3.492</b>	<b>3.368</b>	<b>3.342</b>
<b>Netto/Egenfinansiering</b>	<b>-2.742</b>	<b>-2.567</b>	<b>-2.892</b>	<b>-2.768</b>	<b>-2.742</b>

Omkostninger indgår i note 9.

### 2. Øremærket driftstilskud 2024/2025 (AIF80.2024-0001)

t.kr.	Budget i alt	Faktisk 2024	Faktisk 2025	Faktisk i alt
<b>Tilskud Kulturstyrelsen (KUM)</b>				
Til fremme af integritet i idrætten	600	472	128	600
<b>Omkostninger</b>				
Kampagner i fitnessmiljøet	250	183	63	183
Nordisk/baltisk seminar	110	130	0	130
Re-analyse af prøver pre OL Rio 2016	140	128	0	128
Analyse dopingregister og kontroldatabase	100	31	92	31
<b>Omkostninger i alt</b>	<b>600</b>	<b>472</b>	<b>155</b>	<b>472</b>
<b>Netto/Egenfinansiering</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-27</b>	<b>-27</b>

Omkostningerne indgår i note 9, 12 og 8.

### 3. Øremærket driftstilskud 2024/2025 (AIF70.2024-0001)

t.kr.	Budget i alt	Faktisk 2024	Faktisk 2025	Faktisk i alt
<b>Tilskud Kulturstyrelsen (KUM)</b>				
Til styrket indsats for sunde træningsmiljøer og fitnesscentre	1.000	60	940	1.000
<b>Omkostninger</b>				
Manglende indtægter fra fitnesscentre	682	0	762	762
Fitnesskonference	150	0	77	77
Ipad, printer mm. til to konsulenter	18	0	11	11
Koordinator	150	60	90	150
<b>Omkostninger i alt</b>	<b>1.000</b>	<b>60</b>	<b>940</b>	<b>1.000</b>
<b>Netto/Egenfinansiering</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Omkostningerne indgår i note 9.

### 4. Øremærket driftstilskud 2025/2026 (AIF80.2025-0001)

t.kr.	Budget i alt	Faktisk 2025	Faktisk 2026	Faktisk i alt
<b>Tilskud Kulturstyrelsen (KUM)</b>				
Til fremme af integritet i idrætten	<b>600</b>	<b>387</b>		<b>387</b>
<b>Omkostninger</b>				
MODOC Fitness	600	387		0
<b>Omkostninger i alt</b>	<b>600</b>	<b>387</b>		<b>387</b>
<b>Netto/Egenfinansiering</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>

Omkostningerne indgår i note 9.

## 5. Øremærket driftstilskud 2025/2026

(AIF70.2025-0001)

t.kr.	Budget i alt	Faktisk 2025	Faktisk 2026	Faktisk i alt
<b>Tilskud Kulturstyrelsen (KUM)</b>				
Til styrket indsats for sunde træningsmiljøer og fitnesscentre	<b>1.000</b>	<b>0</b>		<b>0</b>
<b>Omkostninger</b>				
Kampagne	320	0		0
Indtægtstab	780			
<b>Omkostninger i alt</b>	<b>1.100</b>	<b>0</b>		<b>0</b>
<b>Netto/Egenfinansiering</b>	<b>100</b>	<b>0</b>		<b>0</b>

Omkostningerne vil indgå i note 9.

t.kr.	Faktisk 2025	Budget 2025	Faktisk 2024
<b>6. Bestyrelse</b>			
Honorar	391	405	384
Møder og rejser	25	49	62
Forsikring	2	2	2
	<b>418</b>	<b>456</b>	<b>448</b>
<b>7. Administration og ledelse</b>			
Gager	3.672	3.653	3.448
Møder og rejser	41	144	75
Repræsentation	3	4	3
Kontorhold	158	145	190
Husleje	699	680	661
Bank og forsikring	172	182	179
Advokat- og konsulentbistand	128	275	257
Regnskab og revision	139	174	150
Kompetenceudvikling	126	168	40
	<b>5.138</b>	<b>5.425</b>	<b>5.003</b>

t.kr.	Faktisk 2025	Budget 2025	Faktisk 2024
<b>8. Idræt</b>			
Gager	4.269	4.324	4.104
Møder og rejser	155	155	249
Dopingkontrollanter	2.775	2.451	2.745
Kompetenceudvikling	152	236	124
Dopingkontroller (materiale og udstyr)	808	609	1.001
Forebyggelse (materiale og udstyr)	128	242	358
Analyse	3.960	3.733	4.412
Medicinske dispensationer (TUE-komité)	140	106	109
NAPMU-samarbejde	216	198	182
	12.603	12.054	13.284
<b>9. Fitness og Folkesundhed</b>			
Gager	2.174	2.135	2.025
Møder og rejser	86	62	36
Fitnesskonsulenter	2.914	3.017	2.829
Kompetenceudvikling	48	140	50
Dopingkontroller (materiale og udstyr)	599	646	176
Forebyggelse (materiale og udstyr)	171	558	209
Analyse	354	562	436
	6.346	7.120	5.761
<b>10. Kommunikation &amp; IT</b>			
Gager	2.454	2.383	2.342
Møder og rejser	5	6	3
Kompetenceudvikling	11	62	34
Ekstern kommunikation	489	686	428
Intern kommunikation og informationssikkerhed	778	901	815
	3.737	4.038	3.622
<b>11. Forskning og udvikling</b>			
Forskningsbevillinger	995	1.050	1.175
Møder og rejser	11	21	18
Tilbageførte forskningsbevillinger	0	0	-19
	1.006	1.071	1.174
<b>12. Internationalt samarbejde</b>			
Møder og rejser	143	201	167
INADO-medlemskab	57	58	59
	200	259	226

t.kr.	<b>Faktisk 2025</b>	<b>Budget 2025</b>	<b>Faktisk 2024</b>
<b>13. Efterforskning og sagsbehandling</b>			
Gager	2.056	2.121	1.974
Møder, rejser og kontorhold	104	222	167
Kompetenceudvikling	0	62	7
IT	212	211	215
	<b>2.372</b>	<b>2.616</b>	<b>2.363</b>
<b>14. EliteSupport</b>			
Sagsomkostninger	1	0	0
Ekstern bistand	113	50	50
Formidling	48	103	25
	<b>162</b>	<b>153</b>	<b>75</b>

# PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registreret, og informationerne er listet herunder.

“Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument.”

## Thomas Holm Christensen

### Revisor

På vegne af: Deloitte

Serienummer: 7b36286c-be3a-4fc6-94a5-45a179f1f947

IP: 163.116.xxx.xxx

2026-05-20 15:19:09 UTC



## Ditte Roth Hulgaard

### Bestyrelsesmedlem

På vegne af: Anti Doping Danmark

Serienummer: 54b0b930-02d8-4e75-9547-722c315ba270

IP: 130.226.xxx.xxx

2026-05-20 15:28:50 UTC



## Tore Frydensbjerg Vilhelmsen

### Bestyrelsesmedlem

Serienummer: 470e1278-92d1-484e-97be-d577f8b418ab

IP: 193.138.xxx.xxx

2026-05-20 15:49:24 UTC



## Henriette Engel Brøns

### Bestyrelsesmedlem

På vegne af: Anti Doping Danmark

Serienummer: dd8e3503-1256-45f0-9b73-22c9e3daf49a

IP: 80.62.xxx.xxx

2026-05-20 15:49:40 UTC



## Navnet er skjult

### Bestyrelsesmedlem

På vegne af: Anti Doping Danmark

Serienummer: f8f3b8f8-2ada-44e9-9a39-33623af42687

IP: 87.49.xxx.xxx

2026-05-20 15:50:46 UTC



## Kim Højgaard Ravn

### Adm. direktør

På vegne af: Anti Doping Danmark

Serienummer: 7e5e1c4b-c237-4b6e-9f5a-38b9965c28cb

IP: 193.138.xxx.xxx

2026-05-21 19:32:38 UTC



Penneo dokumentnøgle: 25ARH-XPWCX-R76LE-1OZAP-MDTX9-MWJJC

Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. De underskrevne data er valideret vha. den matematiske hashværdi af det originale dokument. Alle kryptografiske beviser er indlejret i denne PDF for validering i fremtiden.

Dette dokument er forseglet med et kvalificeret elektronisk segl. For mere information om Penneos kvalificerede tillidstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

### Sådan kan du verificere, at dokumentet er originalt

Når du åbner dokumentet i Adobe Reader, kan du se, at det er certificeret af **Penneo A/S**. Dette beviser, at indholdet af dokumentet er uændret siden underskriftstidspunktet. Bevis for de individuelle underskrivers digitale underskrifter er vedhæftet dokumentet.

Du kan verificere de kryptografiske beviser vha. Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringstjenester for digitale underskrifter.

# PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registreret, og informationerne er listet herunder.

“Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument.”

## Leif Mikkelsen

### Bestyrelsesformand

På vegne af: Anti Doping Danmark

Serienummer: af04ac97-c10a-4b28-94da-d0881f50c310

IP: 212.10.xxx.xxx

2026-05-22 09:38:28 UTC



## Henrik Puggaard

### Bestyrelsesmedlem

På vegne af: Anti Doping Danmark

Serienummer: b650350f-9ad9-403a-8b27-b972d134ce9c

IP: 185.193.xxx.xxx

2026-05-23 10:10:52 UTC



Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. De underskrevne data er valideret vha. den matematiske hashværdi af det originale dokument. Alle kryptografiske beviser er indlejret i denne PDF for validering i fremtiden.

Dette dokument er forseglet med et kvalificeret elektronisk segl. For mere information om Penneos kvalificerede tillidstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

### Sådan kan du verificere, at dokumentet er originalt

Når du åbner dokumentet i Adobe Reader, kan du se, at det er certificeret af **Penneo A/S**. Dette beviser, at indholdet af dokumentet er uændret siden underskriftstidspunktet. Bevis for de individuelle underskriveres digitale underskrifter er vedhæftet dokumentet.

Du kan verificere de kryptografiske beviser vha. Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringstjenester for digitale underskrifter.