

Tjekliste til ansøgning om medicinsk dispensation (TUE) – diabetes

Forbudte stoffer: Insulin

Denne tjekliste vejleder idrætsudøveren og dennes læge om kravene til en TUE-ansøgning, som giver TUE-udvalget mulighed for at vurdere, om de relevante ISTUE-kriterier er opfyldt.

Bemærk venligst, at det udfyldte TUE ansøgningsskema alene ikke er tilstrækkeligt.

Understøttende dokumenter SKAL vedlægges. En udfyldt ansøgning og tjekliste garanterer IKKE en TUE. Omvendt indeholder en godkendt ansøgning i nogle situationer ikke alle elementer på tjeklisten.

☐	TUE-ansøgningen skal indeholde:
☐	Alle afsnit udfyldt med læselig skrift.
☐	Alle oplysninger indsendt på dansk (evt. på engelsk hvis ansøgningen skal fremsendes til det internationale forbund).
☐	Underskrift fra behandlende/ansøgende læge.
☐	Udøvers underskrift.
☐	Medicinsk dokumentation bør indeholde:
☐	Anamnese (sygehistorie): Symptomer, alder ved debut, sygdomsudvikling, behandlingsstart, hypoglykæmier, diabetisk ketoacidose, diabetesrelaterede komplikationer (hvis relevant).
☐	Tolkning af symptomer, kliniske tegn og testresultater foretaget af læge.
☐	Diagnose baseret på internationale kriterier (fastende blodglukose, glukosetolerancetest, HbA1c eller tilfældig blodglukose).
☐	Type af ordineret medicinsk behandling (insulin, ikke insulin) inklusive dosering, hyppighed og administrationsvej. Brug af kontinuerlige glukosemålere og insulinpumper.
☐	Diagnostiske testresultater (skal vedlægges):
☐	Resultater fra laboratorietests: (HbA1c profil, blodglukose).
☐	Yderligere oplysninger
☐	Ved diagnose: C peptid (ved type 1 og type 2 diabetes) samt anti GAD og/eller anti IA2 (ved type 1 diabetes).