

PUNKT 1

INDKALDELSE AF MOTIONIST TIL DOPINGKONTROL

Når en dopingkontrollant eller dopingskorte indkalder dig til dopingkontrol, skal han eller hun identificere sig over for dig. For at kontrollanten/eskorten kan være sikker på din identitet, kan du også blive bedt om at fremvise legitimation med billede.

Derefter vil kontrollanten informere dig om dine rettigheder og pligter og bede dig underskrive en indkaldelse til dopingkontrol. Du får en kopi af indkaldelsen. Efter at du er indkaldt til dopingkontrol, er det din pligt at afgive en urinprøve. Hvis du nægter eller på anden måde forsøger at undgå kontrollen, vil dette blive tolket på samme måde som en positiv prøve.

Fra indkaldelsen til dopingkontrollen er afsluttet, vil en dopingkontrollant/eskorte holde dig under konstant opsyn. Du har ret til at tage en personlig ledsager med ved kontrollen.

PUNKT 2

VALG AF URINBÆGER

Når du er klar til at afgive din urinprøve, skal du vælge et forseglet urinbæger. Du bør efterse, at forseglingen omkring urinbægeret ikke er brudt, og at bægeret er rent.

PUNKT 3

AFGIVELSE AF URINPRØVE

Urinprøven skal afgives i en egnet lokalitet under direkte påsyn af kontrollanten/eskorten. Kontrollanten/eskorten som bevidner, at du har foretaget urinprøven, skal være af samme køn som dig. (Hvis du er over 18 år, må kun du og kontrollanten/eskorten være til stede, når urinprøven afgives, men hvis du er under 18, kan du også give tilladelse til, at din personlige ledsager er til stede ved afgivelsen af urinprøven). Når du har afgivet en tilstrækkelig mængde urin, skal du tage dit urinbæger, og gå til kontrollokalet sammen med kontrollanten/eskorten. Det er vigtigt, at det kun er dig, der håndterer urinbægeret og kontrollanten/eskorten må kun håndtere bægeret, såfremt du beder hende eller ham om det.

PUNKT 4

FORSEGLINGEN AF URINPRØVEN

Til at forsegle urinprøven skal du vælge et sæt prøveudstyr bestående af to flasker i en forseglet flamingokasse. Du skal kontrollere, at forseglingen på udstyret ikke er brudt, at udstyret er rent, at det ikke er ødelagt eller defekt, samt at alle de påtrykte kodenumre er ens. Du skal derefter fordele urinen i to flasker, en A- og en B-prøve. Flaskerne skal forsegles efter anvisning fra dopingkontrollanten.

Hvis du ikke er i stand til at afgive en tilstrækkelig mængde urin i første forsøg, skal du forsegle den midlertidige urinprøve i A-flasken, og på et senere tidspunkt afgive mere urin indtil prøven er tilstrækkelig. Når du har afgivet tilstrækkeligt med urin, skal den midlertidige forsegling brydes og prøverne blandes. Derefter fordeles og forsegles urinen på flasker til en A- og B-prøve, sådan som det er forklaret ovenfor.

PUNKT 5

MÅLING AF URINPRØVENS MASSEFYLDE

Efter du har fordelt urinen i A- og B-prøven, vil dopingkontrollanten tage nogle dråber af den resterende urin til at måle massefylde. Hvis målingerne ligger udenfor de fastansatte grænser, kan dopingkontrollanten forlange, at du afgiver en ny prøve.

PUNKT 6

UDFYLDELSE AF PROTOKOL TIL DOPINGKONTROL

Du skal oplyse om, hvad du har brugt af medicin og kosttilskud inden for de seneste 7 dage. Før du underskriver protokollen, er det vigtigt, at du kontrollerer, at de personlige oplysninger og prøvens kodenummer er korrekt anført i protokollen. Såfremt du eller din ledsager mener, at proceduren for dopingkontrollen ikke er blevet fulgt, skal dette noteres i protokollen, før den bliver underskrevet. Dopingkontrollanten skal give dig en kopi af den udfyldte protokol.

Laboratoriet får tilsendt en kopi af protokollen, hvoraf der fremgår en række oplysninger om den egentlige prøve, prøvens kodenummer og medicinforbrug. Dit navn vil ikke være kendt på laboratoriet. Når du har modtaget en kopi af protokollen, er du færdig med kontrollen. Analyseresultatet bliver sendt til Anti Doping Danmark, og resultatet af analysen vil du få tilsendt i løbet af 3-6 uger.