



Sammanfattning av resultat från enkätstudie riktad till tränande på gym i Malmö

Urval:

- Enkäten genomfördes bland tränande på 35 gym i Malmö stad.
- 8 gym är föreningsdrivna, 4 gym är kommunala och 23 av gymmen är privata.

Genomförande:

- En vardag kl. 16.00-20.00 på 30 av gymmen.
- En lördag kl. 13.00-17.00 på fem av gymmen.
- Alla som passerade in i gymmet under ovanstående tider uppmanades att svara på enkäten.
- Enkäten har fyllts i anonymt.
- Enkäterna samlades in 12 – 23 maj.

Svarsfrekvens:

- 1137 personer tillfrågades om de ville besvara enkäten.
- 786 (69,1%) valde att besvara enkäten. Dessa var uppdelade på 548 män (69,7%) och 237 kvinnor (30,2%)
- En person angav ej kön.

Delresultat:

Anabola steroider:

Knappt 22 % av männen och drygt 3 % av kvinnorna uppgav att de någon gång blivit erbjuden att köpa anabola steroider (AAS) och/eller tillväxthormon.

I åldersgruppen 18-25 år uppgick motsvarande andel till 34 % respektive 4 %.

Andelen som någon gång blivit erbjuden att prova AAS och/eller tillväxthormon uppgick för männen till 18 % och för kvinnorna till 2 %. Bland 18–25-åringar uppgick andelen till 24 % respektive 4 %.

Av samtliga intervjuade svarade drygt 6 % av männen att de någon gång använt AAS och/eller tillväxthormon, i åldersgruppen 30-39 år var andelen 12 %.

I jämförelse med befolkningen i stort är andelen användare av AAS bland de gymtränande männen i denna studie minst 8 gånger högre, sannolikt är skillnaden ännu större.

Knappt 2 % av kvinnorna uppgav bruk av AAS och/eller tillväxthormon.



Narkotika:

Av männen uppgav 29 % att de någon gång använt narkotika. Bland kvinnorna var motsvarande andel 23 %.

I befolkningen i Malmö stad är motsvarande siffror 22% av männen och 13% av kvinnorna (HFS 2004).

11,1 % av männen och ca 5,4 % av kvinnorna uppgav att de använt narkotika under de senaste 12 månaderna.

Andel män som använt narkotika under de senaste 30 dagarna uppgick till 5,2 % .
1,3% av kvinnorna uppgav att de använt narkotika under de senaste 30 dagarna.

Andel tränande som använt narkotika är klart högre än i befolkningen i stort i Malmö.

De vanligaste använda narkotiska preparaten bland de gymtränande var hasch och marijuana (ca 77 % av samtliga som använt narkotika) följt av kokain (33 % av användarna) och amfetamin (ca 20 % av användarna).

Alkohol:

Andelen riskkonsumenter av alkohol (män > 14 standardglas i veckan, kvinnor: > 9 standardglas i veckan eller intensivkonsumtion >6 standardglas / dryckestillfälle) visade sig vara högre bland de gymtränande än i befolkningen i stort.

I åldersgruppen 18-24 år var 46 % av männen och 28 % av kvinnorna riskkonsumenter.

I åldersgruppen >18 år var ca 27 % av männen respektive 19 % av kvinnorna riskkonsumenter.

Som jämförelse visas siffror för riskkonsumtion på Malmö- och Skånenivå från 2004:

Män 18-65, Skåne (HFS 2004) 15,5%

Män 18-65, Malmö (HFS 2004) 18,5%

Kvinnor 18-65, Skåne (HFS 2004) 9,3%

Kvinnor 18-65, Malmö (HFS 2004) 10,7%

FHI = Statens Folkhälsoinstitut (www.fhi.se)

HFS2004= Hälsförhållanden i Skåne 2004 (www.skane.se)