

2004

Årsberetning

Årsberetning



FORORD

Årets højdepunkt var den globale tilslutning til World Anti-Doping Code fra mere end 200 lande samt underskrift fra næsten alle internationale specialforbund og nationale anti-doping organisationer. Den virkelige udfordring i det kommende år bliver at sikre, at alle parter reelt implementerer og følger de nye regler.

Loven om dopingfri idræt blev vedtaget den 22. december 2004 og trådte i kraft 1. januar. Loven udgør en forankring af statens og idrætsorganisationernes ansvar for bekæmpelse af doping i idrætten og fitness- og motionscentre m.v. Ved loven har Anti Doping Danmark (ADD), som varetager det praktiske ansvar for dopingbekæmpelsen, fået permanent status som selvejende institution.

Bestyrelsen fastlægger ADDs politik og afstikker retningslinier for arbejdet indenfor Anti Doping Danmarks virksomhed. ADD fik ny bestyrelse fra juli 2004. Denne årsrapport markerer overgangen mellem det tidligere ADD med to bestyrelser og to sekretariater og den nye selvejende institution med én bestyrelse og ét sekretariat.

Strategien for ADDs bestyrelse har fra starten være at etablere et tæt samspil mellem bestyrelse, udvalgene og sekretariatet. For at forbedre dette samspil er der knyttet bestemte bestyrelses-medlemmer til fire forskellige udvalg ("task-force"-grupper), som består af personer med særlig ekspertise på de givne områder. Der er flere hovedområder, hvor der er behov for vurderinger og indstillinger, som samtidig kræver faglig ekspertise *):

Udvalget for forskning og medicin, som også omfatter medlemmer fra Medicinsk Komité (TUE komitéen), har som kommissorium at initiere, koordinere og støtte forskning i antidoping samt yde Anti Doping Danmark eksperthjælp i medicinske spørgsmål relateret til doping. På forskningsområdet er visionerne at uddele forsknings-midler (1 mio.kr.), som skal trække flest mulige miljøer på banen. Forskningsmidlerne udbydes i fælles konkurrence og bedømmes.

Medicinsk komité skal primært sikre at WADAs retningslinier for dispensation af dopinglistede stoffer efterleves. På det medicinske område har der været behov for at etablere en god kvalitativ håndtering af TUE med forenklede procedurer. Det er allerede nu en realitet.

Kontrol-juridisk udvalg har det primære formål at sikre, at ADD kan fastholde en målrettet, troværdig og effektiv dopingkontrol med en tydelig forebyggende effekt, og som afslører doping-misbrug i dansk idræt. Elementerne er her bl.a. udarbejdelse af årsplan, internationalt samarbejde, særlige kontrolopgaver, kontrakter til eksterne interessenter og nye lovtiltag samt kurser og seminarer.

For 2005 er det besluttet at gennemføre 1650 dopingprøver og sætte ressourcer af til øget efterforskning i udvalgte idrætsgrene. Vi ønsker samtidig at fastholde ADDs position i det internationale antidopingarbejde, herunder medvirke aktivt med erfaringsudveksling med WADAs vicepræsident, kulturminister Brian Mikkelsen og nationale anti-

*) Udvalgenes sammensætning er beskrevet i Appendiks 2.

doping organisationer om vigtige anti-doping problemer.

Oplysnings- og uddannelsesudvalget har foreløbig fokus på kommunikationskanaler som hjemmeside, e-learningstet "dopingakademiet", trykte informationer og strategi- og handleplaner for ADDs oplysnings- og uddannelsesarbejde. På oplysnings-siden har ADD prioriteret indsatsområder, der "spredde ringe i vandet", dvs. mest mulig oplysning.

Det er planen at omlægge Dopinglinien, så en tilkobling af e-mail henvendelser på anonym basis kunne blive grundlaget for en personlig kontakt/klinisk konsultation. Denne funktion bliver også koblet til forskning.

På hvert bestyrelsesmøde er der indlagt et fagligt indslag på 30-40 minutter for at optimere den faglige viden i bestyrelse og sekretariat.

Den ny bestyrelse har således klart prioriteret en stærk faglig forankring indenfor alle fagområder knyttet til antidoping-området.

Det vil tydeligt fremgå af den strategiske plan virksomheden vedtager i 2005.

De opstillede mål for 2004 er nået indenfor alle virksomhedens områder. Det skyldes ikke mindst en ihærdig og vedholdende indsats af sekretariat, bestyrelse, ekspertudvalg og kontrollanter.

Der har også været en meget positiv indstilling fra idrætsudøvere, specialforbund og organisationer samt andre interessenter, som er med til at bekæmpe doping i idrætten. Også kulturministeren og hans embedsfolk skal roses for en vedholdende indsats mhp at forberede UNESCOs anti-doping konvention, som gør det muligt for alle regeringer i verden kan tiltræde World Anti-Doping Code i 2006.

Michael Kjær
Formand ADD/

Finn Mikkelsen
Sekretariatschef

INDHOLD

Forord	2	Andre samarbejdspartnere	10
Anti Doping Danmark	4	Oplysning om doping	11
Bestyrelse	5	International samarbejde	14
Højdepunkter i 2004	6	Økonomi	16
Dopingkontrol	7	Apendix 1	16
Dopingsager	8	Apendix 2	17

ANTI DOPING DANMARK

Anti Doping Danmark (ADD) blev oprettet i 2000 i et samarbejde mellem regeringen og idrætsorganisationerne som en forsøgsordning med det formål at bekæmpe det voksende dopingproblem. En evaluering af ADD i 2003 viste, at organisationen havde lykkedes med dens indsats mod doping i Danmark, og ADD eksisterer nu som en permanent institution.

Folketinget behandlede og vedtog i 2004 "Lov om fremme af dopingfri idræt" – som indebærer, at ADD oprettes som en selvejende institution (lov nr. 1438 af 22.december 2004).¹

Anti Doping Danmarks virksomhed omfatter:

- 1) dopingkontrol
- 2) oplysningsvirksomhed
- 3) forsknings- og udviklingsvirksomhed vedrørende bekæmpelse af doping
- 4) deltagelse i internationalt samarbejde om bekæmpelse af doping
- 5) rådgivning og bistand til myndigheder i sager inden for ADD's virkeområde

ADD er finansieret af Kulturministeriet, idrættens hovedorganisationer og Team Danmark i fællesskab.

Det er ADD's målsætning, at Danmark gør sig gældende i alle internationale sammenhænge som en nation, der kompromisløst bekæmper doping med såvel oplysning og holdningsbearbejdelse som dopingkontrol.

¹ Se hele lovgivningen i appendiks 1

BESTYRELSE

Fra at have været en organisation med to bestyrelser og to sekretariater (kontrol og information) blev kulturministeren og idrættens organisationer i august 2004 enige om, at gøre ADD til en virksomhed med én bestyrelse og ét sekretariat.

Bestyrelsen har 12 medlemmer, hvoraf de 4 udpeges af kulturministeren og de 6 af idrætsorganisationerne. I løbet af 2005 udvides bestyrelsen med to bestyrelsesmedlemmer, der udpeges af hhv. trænere indenfor eliteidrætten og de aktive eliteidrætsudøvere.² Bestyrelsens sammensætning er som følger:

Formand, professor, dr.med.
Michael Kjær, udpeget af kulturministeren,

Direktør Michael Andersen,
udpeget af kulturministeren,

Chefkriminalinspektør Per Larsen,
udpeget af kulturministeren,

Professor, dr.jur. Jens Evald,
udpeget af kulturministeren,

Direktør Søren Riiskjær,
udpeget af Team Danmark,

Lektor Eva Wulff Helge,
udpeget af Team Danmark,

Tandlæge Gert Nielsen,
udpeget af Danmarks Idræts-Forbund

Direktør Niels Nygaard,
udpeget af Danmarks Idræts-Forbund,

Chefsergent Tonny B. Andersen,
udpeget af Dansk Firmaidrætsforbund

Skoleinspektør Troels Sandager, udpeget af
Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger.

Sekretariat

ADDs sekretariat havde ved årets slutning
5 ansatte:

Finn Mikkelsen, sekretariatschef
Kirsten Thomsen, teknisk koordinator
Torben Hoffeldt, oplysningskoordinator
Anders Lund, projektleder
Trine Skov Larsen, sekretær

Derudover er 62 dopingkontrollanter og
eskorter tilknyttet ADD på deltid.

Adresse:
Anti Doping Danmark,
Brøndby Stadion 20,
2605 Brøndby
Tlf. 43 26 25 50
Fax 43 26 25 46

Hjemmesider:
www.doping.dk
www.undervisning.doping.dk

² Se medlemmerne af ADD's udvalg i Appendiks 2

HØJDEPUNKTER I 2004

- ADD har i maj 2004 tilsluttet sig World Anti Doping Code.
- ADD tog i 2004 i alt 1603 dopingprøver i 43 special forbund. Det er det hidtil højeste antal prøver i Danmark. Dertil kommer 497 kontroller bestilt af internationale forbund, fitnesscentre m. fl. Dopingprøverne blev foretaget uanmeldt, og 67% blev taget under træning.
- Indenfor specialforbund under Danmarks Idræts-Forbund (DIF) var der i 2004 21 sanktionerede dopingsager, hvoraf 4 udøvere testede positiv i tests udført af internationale specialforbund i udlandet. Det samlede antal sanktioner i Danmark, inklusiv fitnesscentre og kriminalforsorgen, udgjorde 75.
- Ifølge den årlige eksterne auditering af ADD's kvalitetssystem levede ADD også i 2004 op til alle kravene i DS/EN ISO 9001: 2000.
- ADD har indgået aftale med samtlige danske idrætsorganisationer om udførelse af dopingkontrol.
- ADD afholdte i marts 2004 et seminar om kosttilskud på Statens Museum for Kunst med ca. 100 deltagere og fik en del omtale i de nationale medier.
- Antallet af brugere på ADD's hjemmesider har i løbet af året holdt 2003's høje niveau. Det gælder for såvel www.undervisning.doping.dk, der gennemsnitligt har været brugt af 4.000 brugere om måneden samt for www.doping.dk der i gennemsnit har været besøgt af 12.000 forskellige brugere pr. måned. Doping.dk blev i løbet af 2004 redesignet. Antallet af spørgsmål til doping.dk er fortsat lige så højt som i 2003.
- ADD gennemførte en mindre kampagne for at skabe opmærksomhed om Dopinglinien.
- Antallet af beslaglagte dopingpræparater i Københavns Lufthavn er steget i forhold til 2003.
- ADD udgav debatbogen "Doping. Forfængelighed eller præstationstrang – en debatbog om doping og livsstil". Bogen handler om doping og kontrol af kroppen i bredeste forstand, og henvender sig til både gymnasiets piger og drenge.
- Kulturministerens Anti-Doping Pris 2003 blev tildelt Mona Gudjonsson, formand for Dansk Bodybuilding og Fitness Forbund for hendes fortsatte kamp mod doping i bodybuilding.



DOPINGKONTROL

ADD gennemførte totalt 2100 dopingkontroller i 2004, hvilket er det højeste tal nogensinde. I specialforbund under DIF er der også kontrolleret flere end tidligere med 1603 dopingprøver i 43 forskellige idrætsgrene. 67% af testene blev udført uden varsel i forbindelse med træning og de resterende i forbindelse med konkurrencer.

Ved 10 internationale arrangementer i Danmark blev der desuden gennemført i alt 157 tests.

ADD har været meget aktive i udlandet med 71 uanmeldte prøver under 12 trænings-lejre i Spanien, Grækenland, Polen og Italien. Desuden er der ved samlinger i Danmark testet 66 eliteidrætsudøvere med fast bopæl i udlandet.

I samarbejde med WADA testede ADD samtlige danske deltagere forud for OL i Athen. Næsten alle OL deltagere var også dopingtestet i 2003. Også deltagere til de Paralympiske Lege blev testet før de stillede op i Athen.

De 10 mest testede idrætsgrene i 2004 var:

Fodbold	166
Håndbold	139
Cykling	126
Ishockey	101
Styrkeløft	94
Atletik	91
Svømning	82
Vægtløftning	74
Roning	64
Amerikansk fodbold	50

I en række udholdenhedskrævende idrætsgrene blev der desuden testet for brug af EPO.

Planlægning af kontrol

Den overordnede strategi for planlægning af det nationale kontrolprogram indstilles til bestyrelsen af ADD's nyoprettede kontrol-juridisk arbejdsgruppe.

Ved udarbejdelse af årsplan for tests indgår bl.a. risiko for dopingbrug, idrættens størrelse såvel nationalt som internationalt, antal medlemmer, antal højt prioriterede idrætsudøvere og idrættens egenart. I risikovurderingen af specialforbund og discipliner indgår følgende forhold: statistik over analyseresultater, udbytte og effekt af at dope sig i idrætsgrenen, forskningsresultater, holdninger, miljø og trend i idrætten, tidligere erfaringer, antal udøvere samt særlige danske forhold.

I overensstemmelse med WADA-kodekset og ændringer i DIF's dopingregulativ blev der i december etableret en prioriteret testgruppe med ca. 250 danske eliteudøvere. Disse udøvere har en særlig forpligtelse til at oplyse ADD og de internationale forbund om, hvor de til enhver tid opholder sig så det er muligt at planlægge og gennemføre effektive dopingkontroller. Den intensiverede indhentning og registrering af oplysninger har overalt medført behov for øgede ressourcer til at informere om ordningen til alle interessenter.

I Danmark er det besluttet at prioritere dopingkontrol i bl.a.: styrkeløft, vægtløftning, atletik, amerikansk fodbold, cykling, svømning, triathlon, roning, kano/kajak, fodbold, håndbold, brydning, ishockey, rugby, ski, badminton og sejlsport.

DOPINGSAGER

For at kunne udføre en effektiv og korrekt dopingkontrol, er det vigtigt, at ADD har et godt samarbejde med specialforbundene. En række prioriterede specialforbund medvirker således hvert år til en drøftelse af den etablerede dopingkontrol og specialforbundets anti-dopingpolitik. ADD afholdte i november 2004 møder med specialforbundene om nye retningslinier for udstedelse af medicinsk certifikat (TUE), afrapportering af prioriteret testgruppe til internationale specialforbund, og der blev fra DIF's dopingudvalg orienteret om ændringer i DIF's dopingregulativ efter implementering af WADA-kodekset.

Uddannelse og information om kontrol

De 40 dopingkontrollanternes viden opdateres årligt på et seminar i ADD's kvalitetssystem for dopingkontrol med speciel vægt på nyt udstyr, afvigelsesrapporter, procedurer og retningslinier. ADD afholdt dette seminar i januar 2004, hvor disse emner blev drøftet og hvor der blev udvekslede erfaringer blandt dopingkontrollanterne.

Derudover blev der afholdt koordineringsmøder i de tre regioner, og der blev ligeledes udsendt månedlige nyhedsbreve til dopingkontrollanter og eskorter med opdateringer og retningslinjer for deres arbejde.

Kvalitetssystemet for dopingkontrol sikrer, at afvigelser og observationer bliver behandlet, og at forebyggende tiltag bliver iværksat. Interne og eksterne revisioner overvåger, at det samlede dopingkontrolapparat bliver gennemført i henhold til gældende kvalitetsmanualer. I forlængelse heraf har Norske Veritas i november 2004 fastslået at ADD's kontrol og administration er dokumenteret i forhold til DS/EN ISO 9001:2000.

Indenfor specialforbund under DIF var der i 2004 17 positive dopingprøver med efterfølgende sanktioner. (Hertil kommer 4 udøvere testet positivt i internationalt regi) Der var ingen overtrædelser af dopingregulativet blandt ADD's pre-olympiske tests af danske udøvere. Antallet af positive prøver udgør 1.1 % (0,7% i 2003) af de gennemførte prøver.

På verdensplan blev der i 2004 på de WADA-akkrediterede laboratorier gennemført 169.187 dopingprøver (125.701 i 2003), hvoraf 2909 var positive svarende til 1,72% af alle afgivne urintests.

Analysen af dopingprøver

ADD's dopingprøver analyseres på Hormonlaboratoriet på Aker Universitetssygehus, der er kvalitetssikret, så WADA og ISO-standarder følges. Samarbejdet omkring analyse og forsendelse af prøver er foregået upåklageligt. Idrætsudøveren får besked om resultatet af analysen af dopingprøven ca. 3 uger efter kontrollens gennemførelse.

Dopingudvalget i Danmarks Idrætsforbund

Når en idrætsudøvers urinprøve indeholder doping-listede stoffer, eller en idrætsudøver nægter at medvirke ved en dopingkontrol, overgiver ADD sagen til Dopingudvalget i DIF, der rejser sagen overfor Dopingnævnet.

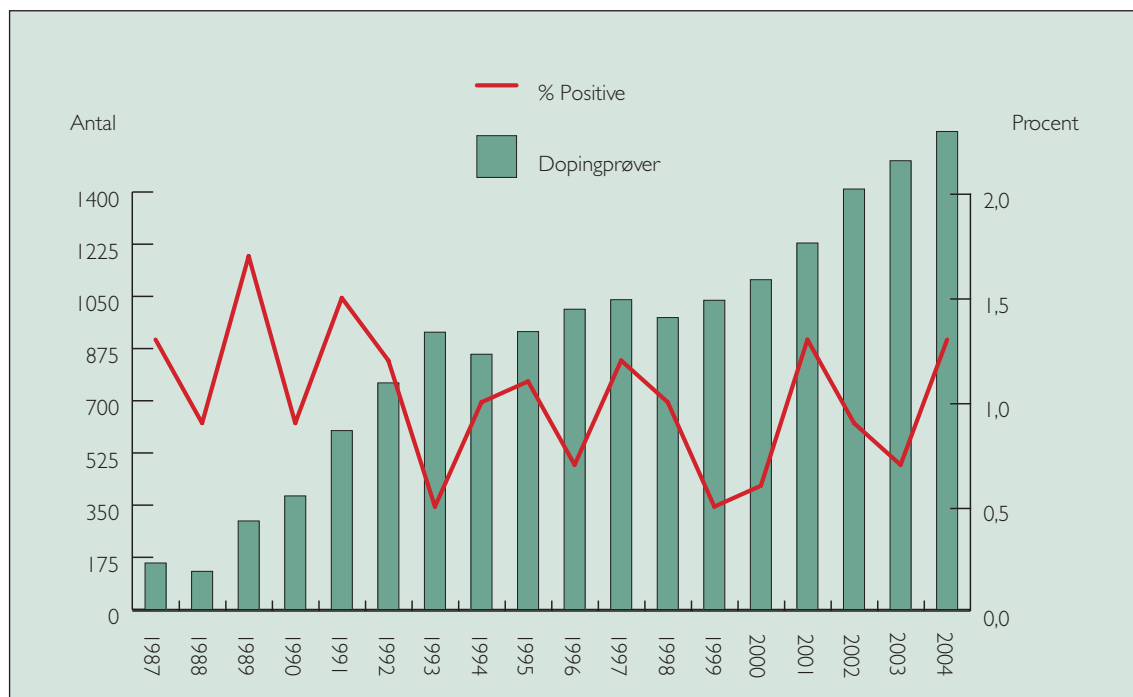
DIF's Dopingnævn foretager afhøring og træffer dom i forhold til DIF's Dopingregulativ. Afgørelser i Dopingnævnet kan appelleres til DIF's Appeludvalg.

Danske Gymnastik og Idrætsforeninger og Dansk Firma Idræts Forbund

ADD gennemførte i 2004 117 tests ved 24 udrykninger hos Danske Gymnastik og Idrætsforeninger (DGI). Testprogrammet omfattede især motionscentre, hvor der var 5 dopingsager, der endte med sanktioner. Dansk Firma Idræts Forbund (DFIF) oplevede 3 sager efter 18 prøver. Dopingsagerne er alle blevet sanktioneret i de respektive organisationer.

De 17 overtrædelser af dopingregulativet fordeler sig på følgende idrætsgrene:

Positive ifht. test		
Styrkeløft	5	Derudover testede 4 udøvere positive i forbindelse med test i udlandet. De stammer fra:
Vægtløftning	5	
Ishockey	2	
Amerikansk fodbold	1	
Bordtennis	1	
Basketball	1	
Boksning	1	
Skydning	1	Cykling 3
		Svømning 1



ANDRE SAMARBEJDSPARTNERE

Grønland og Færøerne

I Grønland blev der testet 12 personer i forbindelse med træning og konkurrence. En af de afgivne prøver var positiv, og Grønland oplevede dermed den første dopingsag. På Færøerne blev der gennemført 21 tests i 2004. Aftalerne med disse samarbejdspartnere omfatter også uddannelse af eskorter i Danmark samt hjælp med oplysning og informationsmaterialer.

Kriminalforsorgen

I samarbejde med Kriminalforsorgen er der gennemført et pilotprojekt om dopingtest i styrketræningslokalerne i åbne fængsler i Sdr. Omme og Ringe. Der er taget 41 prøver, hvoraf 12 var positive.

Politi og beredskabsplan

Siden efteråret 2000 har ADD samarbejdet med politiet vedrørende anti-doping tiltag, herunder indenfor politiets egne rækker samt hjælp med informationer om dopingstoffer ved beslaglæggelser. ADD har med Københavns Politi og Rigspolitichefen udarbejdet en plan, der skal rådgive lokale politikredse før store internationale sportsbegivenheder. Rigspolitichefen har udsendt beredskabsplan samt et hyrdebrev om anti-doping-arbejdet til samtlige politikredse.

Dansk Bodybuilding og Fitness Forbund

DBBF har indgået samarbejde med ADD om dopingkontrol ved mesterskaber og træning. I 2004 blev der taget 39 dopingprøver, hvoraf 9 var positive.

Fitnesscentre

En af ADD's vigtige opgaver har været at etablere et samarbejde med fitnesscentre om at bekæmpe dopingmisbruget. Sammen med nogle af de største fitnesskæder har ADD udarbejdet en aftale, der sikrer uanmeldt dopingtest i fitness-centre i Danmark.

I alt 41 centre havde ved udgangen af 2004 tilsluttet sig ordningen. Aftalen indeholder en række gensidige forpligtelser og forventninger med det formål at medvirke til et dopingfrit miljø i fitness-centrene. Det er ADD der bestemmer, hvem og hvornår der testes uden forvarsel.

I 2004 blev der udpeget 93 personer (19 i 2003) til at afgive dopingprøve, hvoraf 20 nægtede at lade sig teste eller testede positiv. Derudover blev der ved nationale fitnesskonkurrencer registreret 4 positive prøver.

Professionel boksning

Dansk Professionel Bokse Forbund (DPBF) indgik i 2004 en aftale med ADD om kontrol ved stævner og udenfor konkurrence. De første tests blev gennemført i november 2004.

ADD blev således i 2004 den første anti-dopingorganisation i verden, der indgik aftale om dopingkontrol med fitnesscentre og professionel boksning.

OPLYSNING OM DOPING

Doping.dk

ADD's officielle hjemmeside indeholder talrige informationer om anti-doping-arbejdet og om dopingpræparater. www.doping.dk henvender sig til både idrætsudøvere, trænere, ledere og andet støttepersonel samt til den bredere del af befolkningen, der virker udenfor den organiserede idræt.

I 2004 ændrede ADD den statistiske metode der benyttes til beregning af antal brugere, hvilket resulterede i et markant fald af brugere i forhold til tidligere år, men hvis man tager forbehold for den ændrede statistiske metode har ADD fortsat et stort antal brugere, og det faktiske antal brugere er fortsat på ca. 12.000 pr. måned, hvilket svarer til det høje niveau man så i 2003. Årsagen hertil er blandt andet ADD's bestræbelser på at optimere www.doping.dk samt øget fokus på dopingproblematikken i det danske mediebillede.

En af de funktioner der er mest benyttet på sitet er "Spørg om doping", som hver måned resulterer i ca. 200 spørgsmål om alt der har med anti-doping-arbejdet at gøre. Ca. 65% af spørgsmålene kommer fra "ikke-brugere" af doping, mens de resterende henvendelser fordeler sig med 20% fra "potentielle brugere" og 15% fra "brugere" af doping. Spørgsmålene anslås at fordele sig med 45% fra skoleelever, 35% fra medlemmer i fitnesscentre og kun 10% fra den organiserede idræt. De resterendes tilknytning til idrætten har ikke kunnet fastslås.

I erkendelse af at Internet-mediet er i evig forandring, valgte ADD i 2004 at redesigne www.doping.dk. Sammen med den tekniske partner, 1508 A/S, ændredes såvel strukturen som udtrykket på hjemmesiden.

Dopinglinien

Dopinglinien er en anonym telefonrådgivning for alle. Dopinglinien blev oprindeligt oprettet i 1995 og var det eneste formelle oplysningsorgan om doping i 90'erne. Oprettelsen af ADD i 2000 og etableringen af ADD's hjemmesider var formentlig årsag til, at antallet af henvendelser til Dopinglinien faldt fra ca. 800 opkald i 1999 til 140 opkald i 2003. I 2004 gennemførtes en mindre kampagne for at skabe opmærksomhed omkring Dopingliniens eksistens og antallet af opkald steg igen, og linien modtog 200 opkald i løbet af året. I alt udgjorde dopingbrugerne 1/3 af alle henvendelserne, hvilket var ca. dobbelt så mange som på doping.dk. Den typiske profil af en dopingbruger på Dopinglinien er fortsat en mand i alderen 20-35 års alderen, der træner i et fitnesscenter og tager steroider. På Dopinglinien udgøres størstedelen af spørgserne i øvrigt af pårørende til dopingbrugere samt idrætsudøvere.

ADD overvejer at få tilknyttet andre kompetencer end de rent medicinske til Dopinglinien, og arbejdet hermed endnu ikke tilendebragt, men ADD forventer at Dopinglinien ændrer struktur i 2005.



Undervisningsmateriale

Folkeskolen er måske det væsentligste indsatsområde for oplysningsindsatsen, og i 2002 udviklede ADD et internetbaseret undervisningsmateriale for de ældste folkeskoleklasser. Formålet med www.undervisning.doping.dk er at give eleverne et indblik i, hvordan man bør behandle sin krop, herunder hvorfor man skal undgå at falde for dopingfristelsen.

Efter at have eksisteret mere end halvandet år kunne man i 2004 konstatere, at materialet var en succes. www.undervisning.doping.dk havde gennemsnitligt mere end 4.000 brugere om måneden hvilket er flere brugere end tilsvarende undervisningssites. Desværre viste to evalueringer foretaget i 2004, at en større del af skoleeleverne ikke gennemlæste materialet i det forventede omfang, og materialet vil derfor blive omstruktureret og redesignet i 2005.

E-learning om doping til elitetrænere

I erkendelsen af, at trænere og ledere er nogle af eliteudøveres centrale kilder til information, har ADD i 2004 fortsat udviklingen af et internetbaseret e-learning kursus om doping til elitetrænere. Kurset er fleksibelt opbygget, så man kan gennemgå det i sit eget tempo, hvor og hvornår det passer den enkelte træner. Offentliggørelsen af materialet blev af tekniske årsager udskudt til 2005.

Debatbog om doping

ADD valgte at supplere undervisningsmaterialet til grundskolens ældste elever med en debatbog til brug på landets ungdomsuddannelser. ADD nedsatte en arbejdsgruppe med deltagelse af fagkonsulen-



ter fra Undervisningsministeriet, Danmarks Idræts-Forbund samt ADD, der i fællesskab udarbejdede debatbogen så den bl.a. imødekommer den nye gymnasiereforms krav om tværfaglighed i undervisningsmateriale.

Antologien, "Doping. Forfængelighed eller præstationstrang – en debatbog om doping og livsstil" kan anvendes i idræt, biologi, samfundsfag, matematik, dansk og engelsk, og blev udsendt til samtlige ungdomsuddannelsesinstitutioner i landet. Bogen blev sammensat så bredt, at den dels henvendte sig til både gymnasiets "piger" og "drengene" – dels handler om doping og kontrol af kroppen i allerbredeste forstand. Der tages fat på ungdomsårgangenes livsstil og identitet – og sætter med udvalgte artikler, [www](http://www.undervisning.doping.dk)-henvisninger og arbejdsspørgsmål et af tidens store spørgsmål til debat. Kulturminister Brian Mikkelson skriver i Forordet: "Jeg håber, denne publikation vil bidrage til at holde fast i vigtigheden af kampen mod doping. Doping er snyd. Doping er en trussel mod idrætten, og derfor skal den bekæmpes konsekvent og uden tolerance over for dopingsyndere."

Faste publikationer

ADD udgiver årligt en række faste publikationer. Det drejer sig om nærværende "Årsberetning", "Anti-doping og mig" samt folderen "Dopingkontrol", der i tekst og billeder forklarer idrætsudøveren, hvordan dopingkontrollen foregår. Desuden informeres den aktive om, hvor ofte og af hvem han/hun kan testes. De sidstnævnte informationer forefindes ligeledes i "Anti-doping og mig".

Dopinglisten revideres årligt af WADA. På baggrund af listen udsender ADD tillige "Præparatfortegnel-

sen”, som idrætsudøvere desuden kan finde på www.doping.dk og i uddrag i hæftet “Anti-doping og mig 2004”.

Foredragsvirksomhed

I 2004 afholdte ADD ca. 50 oplæg på skoler, på ungdomsuddannelses-institutioner, i klubber, idrætsamvirker, journalistuddannelsen, fysioterapiuddannelsen og i organisationer i landet. Oplæggene fokuserede på forskellige målgruppers differentierede behov. I 2005 vil ADD søge at udvide og formalisere foredragsvirksomheden således organisationene bliver i stand til at efterkomme ønsker om foredrag over hele landet.

Lufthavn

Som det fremgår af “Lov om forbud mod visse dopingmidler” (lov nr. 232 af 1. juli 1999) må en række dopingstoffer hverken fremstilles, indføres, udføres, forhandles, udleveres, fordeles eller besiddes med mindre der er tale om anvendelse til sygdomsforebyggelse eller sygdomsbehandling eller til videnskabelige formål.

For at afdække forbruget af doping i Danmark har ADD i samarbejde med Told & Skat udfærdiget en opgørelse over beslaglæggelser i Københavns lufthavn. Denne er ikke repræsentativ for hele landet, men over tid kan den ses som en indikation på tendenser. Opgørelsen, der bygger på data indsamlet fra 2000 til 2004, viste, at det samlede antal beslaglæggelser af anabole steroider er faldet fra 188 i 2000 til 94 i 2003, og 76 i 2004. Det er desværre blot antallet af beslaglæggelser der er faldet. I forhold til 2003 er der i 2004 en fordobling af antallet af piller og milliliter anabole steroider, der blev forseglet indført via Københavns Lufthavn i Kastrup.

År	Stk	Gram	Millilitre	Beslaglæggelser
2000	86.195	NA	NA	188
2001	38.389	5.686	1.548	171
2002	58.166	2.573	1.850	114
2003	18.510	623	815	94
2004	36.524	2.240	933	76

Seminar om kosttilskud

ADD arrangerede i februar 2004 et seminar om kosttilskud på Statens Museum for Kunst i København. Seminaret belyste danske sportsfolks forbrug af kosttilskud ud fra såvel idrætsudøvere, og træneres, Team Danmarks diætister, forskeres, og producenterne af kosttilskuds perspektiv. En levende debat, ca. 100 deltagende gæster og en stor pressedækning gjorde seminaret til en succes.

Kulturministerens Anti-Doping Pris 2003

Kulturministerens Anti-Doping Pris 2003 blev uddelt til formanden for Dansk Body Building og Fitness Forbund, Mona Gudjonsson for en enestående indsats i bekæmpelsen af doping. Mona Gudjonsson har udvist personlig mod og vedholdende styrke til at gå imod en dybt rodfastet tradition for at omgå dopingreglerne, og hendes konsekvente linie resulterede i indførelse af uanmeldte dopingkontroller ved træning samt ved de danske mesterskaber.

INTERNATIONALT SAMARBEJDE

Danmark har været meget aktiv i det globale arbejde med at implementere WADA-kodekset herunder tilslutning til Københavner Deklarationen. Dette er bl.a. sket i regi af Europarådets Monitoring Group, International Anti Doping Arrangement (IADA) og mellem sportsministre fra hele verden.

WADA

Med WADA-kodekets implementering i maj 2004 har de nationale anti-doping organisationer behov for i samarbejde med WADA og internationale specialforbund, at intensivere og videreudvikle systemet til indhentning af oplysninger om, hvor elitesportsfolkene befinder sig til enhver tid. Planen var at det skulle ske elektronisk via databasen ADAMS, som bliver WADA's database, der skal koordinere dopingkontrollata herunder analyser og medicinske certifikater. WADA har dog redegjort for at dette forventes først operationelt i 2005.

International Anti-Doping Arrangement (IADA)

IADA-landene (Australien, Canada, Norge, UK, New Zealand, Sverige, Holland, Finland, Sydafrika og Danmark) har som målsætning at sikre, at dopingkontrollen foregår efter den højest mulige kvalitet og fremme gode nationale systemer, som skal udbygges i et tæt arbejde med WADA.

Danmark har været involveret i forskellige aktiviteter under IADA's handlingsplan, der har været baseret på at yde størst mulig eksperthjælp til WADA for at fastholde kvalitet i anti-dopingarbejdet og udarbejde guidelines for anti-doping organisationer og andre der er omfattet af WADA-kodekset. Det gælder bl.a. dokumentet "Model Rules for NADOs", der indgår i WADA's World Anti-Doping Program niveau 3.

Europarådets Monitoring Group

ADD har deltaget i møder i Monitoring Group for Europarådets anti-doping konvention. En stor del af indsatsen her har bl.a. været at forberede den ny anti doping convention i regi af UNESCO og især overvågningen af de nationale anti-doping programmer for mere end 45 lande.

Danmark har formandskabet for projektgruppen om Monitoring Groups database, hvor ADD har medvirket til at revidere spørgsmål til de nationale anti-doping programmer i overensstemmelse med WADC og Europarådets anti-doping konvention. Databasen vil blive udviklet til en elektronisk udgave fra ultimo 2005.

Nordisk samarbejde m.v.

Der er igen gennemført et forbilledligt samarbejde mellem de nordiske lande med udveksling af erfaringer og systemer på kontinuerlig basis. Det indebærer også gensidige testaftaler og harmonisering indenfor anti-dopingarbejdet.

Nordisk møde for anti-doping samarbejdet blev afviklet i Norge, hvor man tog initiativ til et fælles nordisk projekt i det forebyggende arbejde med samfundsvidenskabelige forskningsinstitutioner om øget kvalitet i anti-dopingarbejdet. Projektet startes efter nordisk møde med forskerdeltagelse i Helsingfors.

ANADO

ADD var med til at etablere en forening, der skal støtte udviklingen af veludbyggede nationale anti-doping organisationer. Association of National Anti-Doping Organisations (ANADO) havde ved udgangen af 2004 36 medlemmer.

UNESCOs anti-doping konvention

Konventionen forpligter regeringerne til at acceptere og implementere WADA-kodekset og dermed respektere WADA's rolle. Den endelige tekst vil blive forelagt UNESCO's generalforsamling i oktober 2005, hvorefter de enkelte landes regeringer skal tilslutte sig konventionen inden starten på vinter OL i Torino februar 2006.

Forsknings- og udviklingsvirksomhed

En af ADD's opgaver er at koordinere forskningsindsatsen på dopingområdet og eventuelt iværksætte selvstændige initiativer. Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning (KIF) har tidligere uddelt forskningsmidler til anti-doping forskning, men Kulturministeren valgte, at det fra 2004 er ADD der skal administrere forskningsmidler til anti-doping aktiviteter.

ADD har udpeget en række af de bedste danske forskere til en arbejdsgruppe, hvis formål er at initiere, koordinere og støtte forskning i anti-doping samt yde ADD eksperthjælp i medicinske spørgsmål relateret til anti-doping.

I 2004 har ADD ved uddeling af 1 mio. kroner støttet følgende projekter:

- Læge, ph.d.-stud. Simon Døssing, Institut for Idrætsmedicin, Bispebjerg Hospital har til sit projekt *"Betydning af endogent og eksogent tilført væksthormon for bindevævs kollagen omsætning i sene- og muskellvæv ved træning"* modtaget kr. 250.000,-.
- Læge Thomas Lund, Enhed for Lungemedicinsk Forskning, Bispebjerg Hospital har til sit projekt *"Elitesport og astmaudvikling: Bronkial inflammation og behandling"* modtaget kr. 250.000,-.
- Cand.scient Peter Rasmussen, CMRC, Rigshospitalet har til sit projekt *"EPO, koffein og eferdrins centrale præstationsfremmende effekter"* modtaget kr. 250.000,-.
- Ph.d.-stud. Carsten Lundby, CMRC, Rigshospitalet har til sit projekt *"Health hazards, cardiovascular function and determination of DYNEPO in urine and blood after prolonged DYNEPO treatment"* modtaget kr. 165.000,-.
- Læge, Ph.d. Rasmus Damsgaard, CMRC, Panum Institutet har til sit projekt *"Bloddoping og maksimal iltoptagelse, påvirkning af blodvariable og udvikling af testmetode"* modtaget kr. 85.000,-.

Ved tildeling af midler har ADD valgt at lægge vægt på projektets videnskabelige kvalitet, ansøgers/forskergruppens kvalifikationer og projektets relevans for doping spørgsmålet. Samtlige modtagere skal ved projektets afslutning afrapportere til ADD.

Medicinsk komité

Medicinsk komité (TUE-gruppen), hvis 4 medlemmer også indgår i forskningsudvalget, har som primær opgave at behandle ansøgninger fra idrætsudøvere, som søger om dispensation til at benytte stoffer og metoder der er på dopinglisten. Udvalget skal også i samarbejde med sekretariat og bestyrelse udarbejde regler for generelle dispensationer for visse stoffer og visse grupper som børn motionister og ældre. Hertil kommer en vurdering af medicinske indikationer og tolkning af behandling omkring dopingsager samt udarbejdelsen af kommentarer til den årlige revision af WADA's dopingliste.

ADD deltager endvidere med udadvendt medicinsk formidling i revideringen af Lægemeddelkataloget 2004 og Lægeforeningens Medicinfortegnelse.

ØKONOMI

Den samlede omsætning for ADD var knap kr. 12 millioner i 2004. Team Danmark og Danmarks Idræts-Forbund bidrager med godt halvdelen af midlerne og Regeringen finansierer en tredjedel. De øvrige omkostninger fordeles mellem DGI, DFIF og betaling fra rekvirerede prøver til organisationer og enkelte fitnesscentre udenfor de etablerede idrætsorganisationer.

Expenditure 04	
	2004 1000 Dkk
Board	135.274
Administration	2.245.964
Doping control	6.030.446
Information	1.260.443
Research	1.000.000
Quality system /audit	16.080
International activities	59.664
Total	10.747.871

APPENDIX 1

Lov om fremme af dopingfri idræt

Definition af doping

§ 1. Kulturministeren fastsætter nærmere regler for, hvilke grupper af stoffer og hvilke præstationsfremmende metoder der skal betragtes som doping.

Anti Doping Danmark

§ 2. Anti Doping Danmark er en selvejende institution, der har til opgave at fremme bekæmpelsen af doping i idræt.

§ 3. Anti Doping Danmarks virksomhed omfatter

- 1) dopingkontrol,
- 2) oplysningsvirksomhed,
- 3) forsknings- og udviklingsvirksomhed vedrørende bekæmpelse af doping,
- 4) deltagelse i internationalt samarbejde om bekæmpelse af doping og
- 5) rådgivning og bistand til offentlige myndigheder i sager inden for Anti Doping Danmarks virkeområde.

§ 4. Anti Doping Danmark ledes af en bestyrelse på 12 medlemmer, der beskikkes af kulturministeren. 4 medlemmer udpeges af kulturministeren, 2 medlemmer udpeges af Team Danmark, 2 medlemmer udpeges af Danmarks Idræts-Forbund, 1 medlem udpeges af Dansk Firmaidrætsforbund og 1 medlem udpeges af Danske Gymnastik- & Idrætsforeninger. Herudover drager kulturministeren omsorg for, at der udpeges 1 medlem, som repræsenterer trænerne inden for eliteidrætten, og 1 medlem, som repræsenterer de aktive eliteidrætsudøvere.

Stk. 2. Bestyrelsesmedlemmerne beskikkes for en 4-årig periode. Genbeskikkelse kan finde sted én gang. Afgår et medlem inden udløbet af sin beskikkelsesperiode, foretages nybeskikkelse for den resterende del af perioden.

Stk. 3. Kulturministeren udpeger bestyrelsesformanden blandt de ministerudpegede medlemmer.

§ 5. Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden. Det skal heraf fremgå, at formandens stemme er afgørende ved stemmelighed.

§ 6. Den daglige ledelse af Anti Doping Danmark varetages af et sekretariat, hvis øverste ledelse ansættes af Anti Doping Danmarks bestyrelse.

§ 7. Kulturministeren skal godkende vedtægter og budget samt årsberetning og regnskab for Anti Doping Danmark.

Stk. 2. Kulturministeren fastsætter nærmere regler for regnskabsaflæggelsen og revisionens udførelse.

Stk. 3. Kulturministeriet kan til brug for Rigsrevisionen indhente yderligere materiale til en nøjere regnskabs gennemgang.

APPENDIX 2

Stk. 4. Udbetaling af tilskud til Anti Doping Danmark kan ske forskudsmæssigt.

Stk. 5. Afgivne tilsagn kan bortfalde og udbetalte tilskud kræves tilbagebetalt i tilfælde, hvor Anti Doping Danmark ikke opfylder betingelserne for tilskuddet.

Idrætsorganisationers og -foreningers deltagelse i bekæmpelsen af doping

§ 8. Kulturministeren fastsætter nærmere regler om idrætsorganisationers og -foreningers pligt til at indføre og håndhæve bestemmelser om dopingkontrol og -sanktioner som forudsætning for ydelse af løbestede tilskud.

Stk. 2. Vedkommende minister fastsætter regler om, at der i tilfælde af overtrædelse af de i medfør af stk. 1 fastsatte regler kan ske bortfald eller reduktion af de i stk. 1 omtalte tilskud.

Bekæmpelse af doping i andre idrætsmiljøer

§ 9. Med det formål at hindre anvendelse af doping i idræt uden for de af § 8 omfattede idrætsorganisationer skal Anti Doping Danmark søge at indgå samarbejdsaftaler om bekæmpelse af doping med følgende parter:

- 1) ejere af relevante virksomheder og andre, som tilbyder idrætsaktiviteter eller hermed beslægtede aktiviteter, herunder offentlige institutioner, og
- 2) sammenslutninger af idrætsudøvere uden tilknytning til de af § 8 omfattede idrætsorganisationer.

Stk. 2. De i stk. 1 nævnte samarbejdsaftaler skal sikre, at de omfattede parter gennemfører dopingkontrol og -sanktioner på en måde, der følger de retningslinjer, som gælder for idrætsorganisationerne, jf. § 8.

Stk. 3. Kulturministeren fastsætter nærmere regler for udformningen af de i stk. 1 nævnte samarbejdsaftaler.

Økonomi

§ 10. Kulturministeriet fastsætter et årligt tilskud til Anti Doping Danmark.

Stk. 2. Ydelsen af det i stk. 1 nævnte tilskud forudsætter, at Team Danmark og de tipstilskudsberettigede idrætsorganisationer yder et tilskud til Anti Doping Danmark, som fastsættes efter nærmere aftale med Kulturministeriet.

§ 11. Anti Doping Danmark kan opkræve gebyrer for ydelser i henhold til de i § 9 omhandlede samarbejdsaftaler.

Ikrafttræden m.v.

§ 12. Loven træder i kraft den 1. januar 2005.

§ 13. Loven gælder ikke for Færøerne og Grønland.

Udvalgene i ADD har følgende medlemmer:

Udvalg for forskning og medicin:

Overlæge, dr. med. Vibeke Backer (*)

Overlæge, dr. med., Ph.d. Anders Juul (*)

Speciallæge Jens Elers (*)

Overlæge, dr. med. Kim Dalhoff (*)

Professor, dr. phil. Klaus Nielsen

Overlæge, dr. med. Peter Schwarz

Overlæge, dr. med. Ove Juul Nielsen

Professor, dr. jur. Jens Evald (bestyrelsen)

Professor, dr. med. Michael Kjær (bestyrelsen)

Centerleder, lektor, ph.d. Bjarne Ibsen

Finn Mikkelsen, ADD's sekretariat

Trine Skov Larsen, ADD's sekretariat

(*) udgør medicinsk komité (TUE). Det er TUE-komitéens formål at sikre at de internationale retningslinier for dispensation af dopinglistede stoffer efterleves.

Kontrol- og juridisk udvalg:

Cand. scient., Karina Klempel

Lektor, Jens B. Christensen

Niels Nygaard (bestyrelsen)

Per Larsen (bestyrelsen)

Finn Mikkelsen, ADD's sekretariat

Kirsten Thomsen, ADD's sekretariat

Oplysnings- og uddannelsesudvalg:

Kommunikationschef i DIF, Morten Mølholm

Adjunkt, Ph.D., Jens Christian Nielsen,

Chef for DR's event- og

udviklingsenhed, Ulrik Skotte,

Troels Sandager (bestyrelsen)

Tonny B. Andersen (bestyrelsen)

Eva Wulff Helge (bestyrelsen)

Michael Andersen (bestyrelsen)

Torben Hoffeldt, ADD's sekretariat